

# 2016年 ゆうゆう館 年間予定表

## 雪遊び指南

スキーツアー

体力度

技術度

▲▲▲▲▲ リフト、ゴンドラ等を利用	★☆☆☆☆ 滑ったことのない人、初めての方OK
▲▲▲▲▲ リフト、ゴンドラ利用とシール歩行	★★☆☆☆ 直滑降、プルーク以上が必要
▲▲▲▲▲ シール登高で2～3時間程度下り1時間ほど	★★★☆☆ ゲレンデ:シュテムターン以上必要
▲▲▲▲▲ シール登高で3～5時間程度下り1～2時間ほど	★★★★☆ ゲレンデ:パラレルターン以上必要
▲▲▲▲▲ シール登高、アイゼン装着あり3～5時間程度	★★★★★ ゲレンデ:ウエデルン以上必要

1月 25日(月)～26日(火) 一泊二日	未圧雪バーンでパウダー体験 Pat I ジュネス栗駒スキー練 (あきた) 宿泊、リフト代込み 料金 ¥19,000	まずはリフトを使って新雪滑りをじっくり体感習得。	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
2月 8日(月)～9日(火) 一泊二日	未圧雪バーンでパウダー体験 Pat II ジュネス栗駒スキー練 (あきた) 宿泊、リフト代込み 料金 ¥19,000	まずはリフトを使って新雪滑りをじっくり体感習得。	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
2月 20日(土)～21日(日) 一泊二日	山岳スキー 恒例第一弾 秋田八幡平 恒例まつりツアー 料金 ¥22,000	リフト利用でツリーラン練習！ ゆるゆる傾斜で実践習得。	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
3月 7日(月)～9日(水) 二泊三日	山岳スキー 恒例第二弾 阿仁サイドカントリー、森吉山ツアー 料金 ¥32,000	天候、雪の状態ルート選択 森吉山界	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
19日(土) 日帰り	山岳スキー 東栗駒ツアー 料金 ¥7,600	いこいの村～ワカガミ～ 東栗駒～裏掛～新湯	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
4月 2日(土)～3日(日) 一泊二日	バックカントリースキーツアー ???山塊、稲倉岳 (あきた) 料金 ¥22,000	秋田駒周辺の残雪の山へ 天候、降雪を考慮して行動。	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★★★☆	
		出発時間 ゆう 6:30 発 泉中央 6:30 発		

### 持ち物

スキー、スノーボード一式、バックカントリー用具一式、魔法瓶、行動食、ほか日帰り通常装備。

※山スキー、スノーボード、テレマークスキー、スキーシール、ストック、ブーツを忘れずに。

※ビーコン、ゾンデ、スコップ、ツェルト必需品です。

### 雪山/残雪登山

体力度(積雪期)

技術度(積雪期)

▲▲▲▲▲ 山頂まで1～2時間行動 ゆっくり登山	★☆☆☆☆ 低山ハイク(ハイキング)
▲▲▲▲▲ 山頂まで2～3時間行動 一般登山	★★☆☆☆ ワカン、スノーシューを履いてのハイク
▲▲▲▲▲ 山頂まで3～4時間行動 頑張り登山	★★★☆☆ ワカン、スノーシューを履いて登高及び軽アイゼン携行
▲▲▲▲▲ 宿泊装備負荷及び行動時間4時間以上	★★★★☆ ワカン、スノーシューを履いて登高及びピッケル、アイゼン使用
▲▲▲▲▲ 山頂まで4～5時間行動 強行登山	★★★★★ クライミング技術を必要とする歩き

1月 17日(日)	新年登山 吉沢 空蔵 (やまがた) 料金 ¥6,200	旧登山道(復活道)を稜線へ 新庄スキー場より往復	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
2月 14日(日)	スノーシュー・かんじきハイク 猫魔ヶ岳・厩岳山(ふくしま) (リフト代含む)料金 ¥8,900	猫魔スキー場より猫石経由 南尾根より酒蔵へ下山	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
3月 13日(日)	スノーシュー・かんじきハイク 世界谷地(千年くろべ) (みやぎ) 料金 ¥7,600	世界谷地散策。千年くろべ探し！ 大地森・稜線山麓	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
3月 27日(日)	残雪(かんじき)登山 前森山/屋棟岳/大黒森縦走(いわて) (リフト代含む)料金 ¥9,200	遠くに白く輝く岩手山を見ながら連 る裏岩手八幡平の山並みを満喫	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★★★☆	
4月 24日(日)	春を探しに里山歩き I 姥井戸山 927m (あきた) 料金 ¥8,200	地図には登山道明記なし 残雪ならではの山歩き。	体力度	技術度
		▲▲▲▲▲	★★☆☆☆	
		出発時間 ゆう 6:10 発 泉中央 6:30 発		

### 持ち物

ワカン、スノーシュー、ストック、防寒一式、魔法瓶、行動食、ほか日帰り通常装備。

# 山歩き指南

## 体力度

## 技術度

▲▲▲▲▲ 山頂まで1~2時間行動 ゆっくり登山	★☆☆☆☆ 初めての方向き(ハイキング)
▲▲▲▲▲ 山頂まで2~3時間行動 一般登山	★★☆☆☆ 整備された登山道歩き
▲▲▲▲▲ 山頂まで3~4時間行動 頑張り登山	★★★☆☆ 残雪、はしご、鎖場、藪を含む歩き
▲▲▲▲▲ 宿泊装備負荷及び行動時間4時間以上	★★★★☆ ビッケル、アイゼン、ロープ使用を含む歩き
▲▲▲▲▲ 山頂まで4~5時間行動 強行登山	★★★★★ クライミング技術を必要とする歩き

5月 14日(土)~15日(日)	春を探しに里山歩きⅡ 鯨山 604m/霞露ガ岳 504m (いわて) 料 金 ¥22,800	峠登山口~海岸縦走	体力度	技術度
		青少年の家より周回	▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
6月 12日(日)	静かな魅力あふれる山 高下岳 1320m (いわて) 料 金 ¥8,900	高畑登山口より沢内高下登山口へ縦走	体力度	技術度
		出 発 時 間 ゆう 6:40 発	▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
7月 16日(土)~17日(日)	花便りの山 朝日岳 1896m/流石山 1822m(とちぎ) 料 金 ¥29,400	峠の茶屋より朝日岳へ	体力度	技術度
		三斗小屋より流石山~唐沢山縦走	▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
8月 28日(日)	初夏の花を求めて 南本内岳 1492m (いわて) 料 金 ¥8,600	湯田口(南本内川林道)よりお花畑より山頂へ周回	体力度	技術度
		出 発 時 間 ゆう 5:55 発	▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
9月 25日(日)	秋先取りハイキング 七時雨山 1060m (いわて) 料 金 ¥8,900	田代平登山口より車之走峠へ。	体力度	技術度
		出 発 時 間 ゆう 5:55 発	▲▲▲▲▲	★☆☆☆☆
10月 8日(土)~9日(日)	日本一小さい山脈縦走と怖そうな名前登山 餓鬼山741m/楡形山568m(にいがた) 料 金 ¥29,400	藪峠より往復。	体力度	技術度
		楡形山から鳥坂山へ縦走。	▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
10月 23日(日)	静かな福島百名山 大白森山 1642m (ふくしま) 料 金 ¥8,600	南郷より大白森山へ。	体力度	技術度
		帰路はついで甲子山、甲子トンネルへ	▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
11月 20日(日)	晩秋里山ハイキング 胎蔵山 728m (やまがた) 料 金 ¥8,600	元田沢登山口より往復	体力度	技術度
		出 発 時 間 ゆう 6:15 発	▲▲▲▲▲	★☆☆☆☆
12月 4日(日)	忘年登山 二ツ石山742m/一盃山856m (ふくしま) 料 金 ¥6,200	黒甫登山口より馬場口へ。	体力度	技術度
		おまけに二ツ石も!	▲▲▲▲▲	★☆☆☆☆
		出 発 時 間 ゆう 6:10 発	広瀬通 6:30発	

## 集合場所

泉中央駅 仙台市地下鉄 出入り口 東1番 より東へ 旧4号線歩道橋下

広瀬通駅 仙台市地下鉄 出入り口 東1番 コンビニ前

長町南駅 仙台市地下鉄 出入り口 西3番 バス停前

※詳しい内容に関しては別紙詳細をご覧ください。

参加料金の払込は店頭にて現金、又は ゆうちょ銀行 (店名) 二二九 (当) 二-0014459  
払込み下さい。なお振込手数料はお客様負担となります。

お申込・お問合せは 022-252-9750 ゆうゆう館 メールでのお申込は info@youyoukan.jp