

2015年 ゆうゆう館 年間予定表

雪遊び指南

スキーツアー

体力度

技術度

▲▲▲▲▲ リフト、ゴンドラ等を利用	★☆☆☆☆ 滑ったことのない人、初めての方OK
▲▲▲▲▲ リフト、ゴンドラ利用とシール歩行	★★☆☆☆ 直滑降、プルーク以上が必要
▲▲▲▲▲ シール登高で2～3時間程度下り1時間ほど	★★★☆☆ ゲレンデ:シュテムターン以上必要
▲▲▲▲▲ シール登高で3～5時間程度下り1～2時間ほど	★★★★☆ ゲレンデ:パラレルターン以上必要
▲▲▲▲▲ シール登高、アイゼン装着あり3～5時間程度	★★★★★ ゲレンデ:ウエデルン以上必要

2月 2日(月)～4日(水) 二泊三日	未圧雪バーンでパウダー体験 Pat I ジュネス栗駒スキー練 (あきた) 宿泊、リフト代込み 料金 ¥23,000	まずはリフトを使って新雪滑りをじっくり体感習得。 出発時間 ゆう 6:00 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
2月 21日(土)～23日(月) 二泊三日	山岳スキー 恒例第一弾 八甲田山 (あおもり) 料金 ¥32,000	やはり外せないドカ雪パウダー 今年のコースは??? 出発時間 ゆう 4:30 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★★★☆
3月 2日(月)～4日(水) 二泊三日	未圧雪バーンでパウダー体験 Pat II ジュネス栗駒スキー練 (あきた) 宿泊、リフト代込み 料金 ¥23,000	まずはリフトを使って新雪滑りをじっくり体感習得。 出発時間 ゆう 6:00 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
3月 20日(金) 20日(金)～22日(日) 二泊三日	山岳スキー 恒例第二弾 八甲田/秋田八/森吉??? 料金 ¥32,000	後生掛温泉をベースに雪山散策 天候、雪の状態でルート選択 出発時間 ゆう 4:30 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
4月 4日(土)～5日(日) 一泊二日	バックカントリースキーツアー 秋田駒山界 (いわて・あきた) 料金 ¥24,000	秋田駒周辺の残雪の山へ 天候、降雪を考慮して行動。 出発時間 ゆう 6:00 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★★★☆

持ち物

スキー、スノーボード一式、バックカントリー用具一式、魔法瓶、行動食、ほか日帰り通常装備。

※山スキー、スノーボード、テレマークスキー、スキーシール、ストック、ブーツを忘れずに。

※ビーコン、ゾンデ、スコップ、ツェルト必需品です。

雪山/残雪登山

体力度(積雪期)

技術度(積雪期)

▲▲▲▲▲ 山頂まで1～2時間行動 ゆっくり登山	★☆☆☆☆ 低山ハイク(ハイキング)
▲▲▲▲▲ 山頂まで2～3時間行動 一般登山	★★☆☆☆ ワカン、スノーシューを使ってのハイク
▲▲▲▲▲ 山頂まで3～4時間行動 頑張り登山	★★★☆☆ ワカン、スノーシューを使って登高及び軽アイゼン携行
▲▲▲▲▲ 宿泊装備負荷及び行動時間4時間以上	★★★★☆ ワカン、スノーシューを使って登高及びビッケル、アイゼン使用
▲▲▲▲▲ 山頂まで4～5時間行動 強行登山	★★★★★ クライミング技術を必要とする歩き

1月 18日(日) 縦走	新年登山 石投山456m/硯上山520m(みやぎ) 料金 ¥5,800	三陸の里山尾根歩き、和みの陽をうけて浜風を感じのんびり登山。 出発時間 広瀬通 7:00 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
2月 15日(日)	雪歩きと温泉 花房山819m(みやぎ) 料金 ¥6,200	地図には登山道明記なし積雪期ならではの登山。蔵王、青麻遠望 出発時間 ゆう 7:00 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
3月 8日(日)	殿・姫遠望を期待して 空雲山902m(いわて) 料金 ¥8,600	気温もゆるみ気持ちもかるく積雪期ならではのスノーハイク 出発時間 ゆう 5:45 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
3月 29日(日)	残雪を踏みしめて春を迎えに I 冷水山1339m/舟引山1172m(やまがた) 料金 ¥8,600	県南部の県境尾根を地図を片手に尾根外さないように! 出発時間 ゆう 5:45 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★☆☆☆
4月 4日(土)～5日(日) 一泊二日	残雪を踏みしめて春を迎えに II 秋田駒山界 (いわて・あきた) 料金 ¥24,000	秋田駒周辺の残雪の山へ 天候、降雪を考慮して行動。 出発時間 ゆう 6:00 発	体力度	技術度
			▲▲▲▲▲	★★★★☆

持ち物

ワカン、スノーシュー、ストック、防寒一式、魔法瓶、行動食、ほか日帰り通常装備。

山歩き指南

体力度

技術度

▲▲▲▲▲ 山頂まで1～2時間行動 ゆっくり登山	★☆☆☆☆ 初めての方向き(ハイキング)
▲▲▲▲▲ 山頂まで2～3時間行動 一般登山	★★☆☆☆ 整備された登山道歩き
▲▲▲▲▲ 山頂まで3～4時間行動 頑張り登山	★★★☆☆ 残雪、はしご、鎖場、藪を含む歩き
▲▲▲▲▲ 宿泊装備負荷及び行動時間4時間以上	★★★★☆ ピッケル、アイゼン、ロープ使用を含む歩き
▲▲▲▲▲ 山頂まで4～5時間行動 強行登山	★★★★★ クライミング技術を必要とする歩き

4月 26日(日)	新緑の春を探して里山歩きⅠ 経ヶ蔵山 474m(やまがた) 料金 ¥8,200	春花と光り輝く滝を見ながら のんびりと里山ハイキング 出発時間 ゆう 6:15 発 泉中央駅 6:30 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★☆☆☆☆
5月 17日(日)	新緑の春を探して里山歩きⅡ 明神山 616m(やまがた) 料金 ¥7,900	地図には登山道明記なし 踏み跡たどり小藪かきわけて! 出発時間 ゆう 6:45 発 泉中央駅 7:00 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
6月 7日(日)	静かな魅力あふれる山 丁岳 1145m(あきた) 料金 ¥8,900	新緑の中を歩き残雪をまとった 鳥海山を遠望! 出発時間 ゆう 5:45 発 泉中央駅 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
6月 27日(土)～28日(日)	池塘と湿原の天上の楽園をたずねて 田代岳1178m/白地山1034m(あおもり) 料金 ¥29,400	梅雨入り逃れ北上! 天上の湿原に驚きを感じ。 出発時間 ゆう 5:45 発 泉中央駅 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
7月 19日(日)	初夏の花を求めて 薬師岳1228m/和賀岳1440m(あきた) 料金 ¥8,900	ニッコウキスゲとコバイケイソウだらけ 真木溪谷往復(条件によって縦走) 出発時間 ゆう 5:50 発 泉中央駅 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
8月 1日(土)～2日(日)	平庭岳1060m/遠別岳1235m/安家森1239 安家洞探検(いわて) 料金 ¥26,800	広大に広がる高原をのんびり縦走 暑さの後は涼を求めてワクワク探検 出発時間 ゆう 5:45 発 泉中央駅 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★☆☆☆☆
8月 16日(日)	花の山歩き 翁山 1075m(やまがた) 料金 ¥7,900	夏真っ盛り! ヤマユリの尾根歩き 出発時間 ゆう 6:45 発 泉中央駅 7:00 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
9月 6日(日)	県境を歩く 皮投岳1122m/五ノ宮嶽1115m(あきた) 料金 ¥8,900	花輪越から三倉山を経て八幡平 まで縦走 出発時間 ゆう 5:50 発 泉中央駅 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
10月 4日(日)	たまには笹藪かきわけ 前ヶ岳 1340m(ふくしま) 料金 ¥8,600	地図には登山道明記なし 踏み跡たどり小藪かきわけて! 出発時間 ゆう 6:00 発 広瀬通 6:30 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★☆☆☆☆
10月 25日(日)	晩秋里山ハイク 与蔵峠 702m(やまがた) 料金 ¥8,600	色づく里山に神秘的な伝説あり! 落ち葉踏みしめ迎える想い 出発時間 ゆう 5:40 発 広瀬通 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★☆☆☆☆
11月 14日(土)～15日(日)	紅葉探索登山 七ッ岳 1635m/荒海山 1581m(ふくしま) 料金 ¥29,400	出発時間 ゆう 5:40 発 広瀬通 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
12月 7日(日)	忘年登山 ????(おたのしみに!) 料金 ¥5,300	今年の忘年登山は天候(降雪状況) を考慮して決めることに! 出発時間 ゆう 5:50 発 6:10 発	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆

集合場所

泉中央駅 仙台市地下鉄 出入り口 東1番 より東へ 旧4号線歩道橋下

広瀬通駅 仙台市地下鉄 出入り口 東1番 コンビニ前

長町南駅 仙台市地下鉄 出入り口 西3番 バス停前

※詳しい内容に関しては別紙詳細をご覧ください。

参加料金の払込は店頭にて現金、又は ゆうちよ銀行(店名) 二二九 (当) 二-0014459
払込み下さい。なお振込手数料はお客様負担となります。

お申込・お問合せは 022-252-9750 ゆうゆう館 メールでのお申込は info@youyoukan.jp