

2013年 ゆうゆう館 年間予定表

雪遊び指南

スキーツアー

体力度

技術度

▲▲▲▲▲ リフト、ゴンドラ等を利用	★☆☆☆☆ 滑ったことのない人、初めての方OK
▲▲▲▲▲ リフト、ゴンドラ利用とシール歩行	★★☆☆☆ 直滑降、ブルーク以上が必要
▲▲▲▲▲ シール登高で2～3時間程度下り1時間ほど	★★★☆☆ ゲレンデ:シュテムターン以上必要
▲▲▲▲▲ シール登高で3～5時間程度下り1～2時間ほど	★★★★☆ ゲレンデ:パラレルターン以上必要
▲▲▲▲▲ シール登高、アイゼン装着あり3～5時間程度	★★★★★ ゲレンデ:ウエデルン以上必要

2月 3日(月) 5日(水) 二泊三日	未圧雪バーンでパウダー体験 Pat I ジュネス栗駒スキー練 (あきた) 料 金 ￥15,000	まずはリフトを使って新雪滑りを じっくり体感習得。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
2月 8日(金) 11日(月) 三泊四日	山岳スキー 恒例第一弾 八 甲 田 山 (あおもり) 料 金 ￥32,000	やはり外せないドカ雪パウダー 今年のコースは???	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★★★☆
2月 18日(火) 20日(木)	未圧雪バーンでパウダー体験 Pat II ジュネス栗駒スキー練 (あきた) 料 金 ￥15,000	まずはリフトを使って新雪滑りを じっくり体感習得。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
3月 21日(金) 23日(日) 二泊三日	山岳スキー 恒例第二弾 秋田八幡平/焼山散策 (あきた) 料 金 ￥21,000	後生掛温泉をベースに雪山散策 天候、雪の状態でルート選択	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
4月 12日(土) 13日(日) 一泊二日	バックカントリースキーツアー 秋 田 駒 山 界 (いわて・あきた) 料 金 ￥21,000	秋田駒周辺の残雪の山へ 天候、降雪を考慮して行動。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★★★☆
		出 発 時 間 ゆう 6:00 発	泉中央	6:30発
		出 発 時 間 ゆう 4:30 発		
		出 発 時 間 ゆう 6:00 発	泉中央	6:30発
		出 発 時 間 ゆう 5:10 発	広瀬通	5:30発
		出 発 時 間 ゆう 6:00 発	泉中央	6:30発

持ち物

スキー、スノーボード一式、バックカントリー用具一式、魔法瓶、行動食、ほか日帰り通常装備。

※山スキー、スノーボード、テレマークスキー、スキーシール、ストック、ブーツを忘れずに。

※ビーコン、ゾンデ、スコップ、ツェルト必需品です。

雪山 / 残雪登山

体力度(積雪期)

技術度(積雪期)

▲▲▲▲▲ 山頂まで1～2時間行動 ゆっくり登山	★☆☆☆☆ 低山ハイク(ハイキング)
▲▲▲▲▲ 山頂まで2～3時間行動 一般登山	★★☆☆☆ ワカン、スノーシューを使ってのハイク
▲▲▲▲▲ 山頂まで3～4時間行動 頑張り登山	★★★☆☆ ワカン、スノーシューを使って登高及び軽アイゼン携行
▲▲▲▲▲ 宿泊装備負荷及び行動時間4時間以上	★★★★☆ ワカン、スノーシューを使って登高及びピッケル、アイゼン使用
▲▲▲▲▲ 山頂まで4～5時間行動 強行登山	★★★★★ クライミング技術を必要とする歩き

1月 19日(日)	新年登山 はまぐり山 (やまがた) 料 金 ￥5,400	関沢より笹谷峠へ ゆっくり行動、下山後は新年会	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
2月 2日(日)	旧街道峠尾根を歩く 沼上山 / 鞍手山 (ふくしま) 料 金 ￥8,200	中山峠より楊枝峠へ 雪尾根を歩く。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
2月 23日(日)	雪歩きと温泉 川音山 (みやぎ) 料 金 ￥6,200	青根温泉より寝々温泉まで 雪尾根を歩く。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★★★☆
3月 16日(日)	残雪を踏みしめて春を迎えに I 高清水山 (いわて) 料 金 ￥8,600	仙人峠を経て遠野の町を一望 できる展望地へ	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
3月 21日(金) 23日(日) 二泊三日	スノーハイキングと温泉 秋田八幡平/焼山散策 (あきた) 料 金 ￥21,000	後生掛温泉をベースに雪山散策 天候、雪の状態でルート選択	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
4月 6日(日)	残雪を踏みしめて春を迎えに II 熊ノ返山 (やまがた) 料 金 ￥7,800	登山道のない捜し歩き登山!	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★★★☆
		出 発 時 間 ゆう 7:30 発	広瀬通	8:00発
		出 発 時 間 ゆう 7:00 発	広瀬通	7:30発
		出 発 時 間 ゆう 8:00 発	広瀬通	8:30発
		出 発 時 間 ゆう 5:45 発	泉中央駅	6:10発
		出 発 時 間 ゆう 5:10 発	広瀬通	5:30発
		出 発 時 間 ゆう 5:45 発	泉中央駅	6:10発

持ち物

ワカン、スノーシュー、ストック、防寒一式、魔法瓶、行動食、ほか日帰り通常装備。

山歩き指南

体力度

▲▲▲▲▲	山頂まで1～2時間行動	ゆっくり登山
▲▲▲▲▲	山頂まで2～3時間行動	一般登山
▲▲▲▲▲	山頂まで3～4時間行動	頑張り登山
▲▲▲▲▲	宿泊装備負荷及び行動時間	4時間以上
▲▲▲▲▲	山頂まで4～5時間行動	強行登山

技術度

★☆☆☆☆	初めての方向き(ハイキング)
★★☆☆☆	整備された登山道歩き
★★★☆☆	残雪、はしご、鎖場、藪を含む歩き
★★★★☆	ピッケル、アイゼン、ロープ使用を含む歩き
★★★★★	クライミング技術を必要とする歩き

5月 10日(土) 11日(日)	春の山を探して 薬師岳/夕日岳/地藏岳/日留ヶ岳 (とちぎ)	アカシヤノ花の下で…。眼の前に は中禅寺湖、男体山と…	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
縦 走	料 金 ￥28,800	出 発 時 間 ゆう 5:40 発	広瀬通	6:10 発
5月 25日(日)	下越春山を歩く 風倉山 (にいがた)	穏やかな季節に花と飯豊の眺望を 胎内より往復。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
	料 金 ￥8,900	出 発 時 間 ゆう 5:40 発	広瀬通	6:10 発
6月 1日(日)	義経伝説の地を歩く 亀割山 (やまがた)	瀬見温泉より長尾までの縦走	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
縦 走	料 金 ￥8,200	出 発 時 間 ゆう 6:30 発	泉中央駅	7:00 発
6月 15日(日)	県境を歩く 皮投岳 / 五ノ宮嶽 (あきた)	花輪越から三倉山を経て八幡平 まで縦走	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
縦 走	料 金 ￥8,900	出 発 時 間 ゆう 5:50 発	泉中央駅	6:10 発
7月 11日(金) 23日(木)	海外トレッキング 中央アジア/天山山脈	別紙にてご案内予定	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★☆☆☆☆
	料 金 交渉検討中	仙台発着予定		
7月 27日(日)	初夏の花を求めて 薬師岳 / 和賀岳 (あきた)	ニッコウキスゲとコバイケイソウだらけ 真木溪谷より往復	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
	料 金 ￥8,900	出 発 時 間 ゆう 5:50 発	泉中央駅	6:10 発
8月 23日(土) 24日(日)	上越の名峰を訪ねて 谷川岳 / 万太郎山 (ぐんま/にいがた)	土合口(天神平)より土樽へ 静かな尾根歩き	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
縦 走	料 金 ￥36,800	出 発 時 間 ゆう 4:40 発	広瀬通	5:00 発
8月 31日(日)	東北の名峰 新庄神室岳 (やまがた/あきた)	根ノ先口より有屋へ山越え	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
縦 走	料 金 ￥8,200	出 発 時 間 ゆう 5:50 発	泉中央駅	6:10 発
9月 20日(土) 21日(日)	信越の紅葉山歩き 赤城山 / 皇海山 (ぐんま)	ちょっと近くて遠い百名山へ。 紅葉と共に南下してみました。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
	料 金 ￥36,800	出 発 時 間 ゆう 5:40 発	広瀬通	6:10 発
10月 5日(日)	横道探索紅葉登山 月山/東補陀落 (やまがた)	阿弥陀様が住むという 西補陀落と東補陀落	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★☆☆☆☆
	料 金 ￥8,900	出 発 時 間 ゆう 6:00 発	広瀬通	6:30 発
10月 23日(土) 24日(日)	晩秋里山登山 御前ヶ岳 / 尾白山 (ふくしま)	奥会津の真っ赤に染まる山並みは 感動の一言のみ。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
	料 金 ￥24,800	出 発 時 間 ゆう 5:40 発	広瀬通	6:10 発
11月 9日(日)	里山紅葉探索登山 今熊山 (やまがた)	神秘的な空間をもつちょっとドキドキ の山歩き	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★★☆☆
	料 金 ￥7,800	出 発 時 間 ゆう 5:50 発	泉中央駅	6:10 発
11月 30日(日)	晩秋里山登山 紫波三山「東根山、南昌山、箱ヶ森」(いわて)	落葉を踏んで縦走	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★☆☆☆
縦 走	料 金 ￥8,200	出 発 時 間 ゆう 6:00 発	泉中央駅	6:30 発
12月 7日(日)	忘年登山 猫山 (いわて)	ほんのりした山の名に魅かれ忘 登山。下山後は忘年会。	体力度 ▲▲▲▲▲	技術度 ★★★☆☆
	料 金 ￥5,400	出 発 時 間 ゆう 5:50 発	泉中央駅	6:10 発

集合場所

泉中央駅 仙台市地下鉄 出入り口 東1番 より東へ 旧4号線歩道橋下

広瀬通駅 仙台市地下鉄 出入り口 東1番 コンビニ前

長町南駅 仙台市地下鉄 出入り口 西3番 バス停前

※詳しい内容に関しては別紙詳細をご覧ください。

参加料金の払込は店頭にて現金、又は ゆうちょ銀行 (店名) 二二九 (当) 二-0014459
払込み下さい。なお振込手数料はお客様負担となります。

お申込・お問合せは 022-252-9750 ゆうゆう館 メールでのお申込は info@youyoukan.jp