

大平山縦走 (あきた)

秋田市内から見上げると連なる山が太平山、仙台で言うと泉ヶ岳といった県民になじみ深い山です。出羽三山などと同じ霊山で信仰を集め修験者が沢山行をしたところでもある山で、前岳、中岳、奥岳の三つの山頂がありその内の最高峰が奥岳で三吉神社(赤沼系)の奥宮が鎮座しています。今回は山頂の奥宮参籠所に宿泊し翌日は縦走する予定です。

参加費 ¥22,000

日時 2012年 8月25日(土)26日(日)

山名 たいへいざん

山城 秋田県秋田市

標高 1170m

標高差 登り 1100m 1日目
下り 500m 2日目
下り 840m 3日目

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発
地下鉄泉中央駅 6:00集合 6:10出発

行程

25日 仙台 === 秋田中央IC === 旭又登山口 —— 御滝神社 —— 御手洗 —— 太平山山頂
6:10発 10:00着 0:40 1:10 1:00

26日 太平山山頂 —— 宝蔵岳 —— 剣岳 —— 鶴ヶ岳 —— 中岳 —— 前岳 ——
8:30発 0:30 1:00 0:45 0:45 0:30 0:45

二手ノ又登山口 === 秋田中央IC === 仙台
18:00着

※ 戻り梅雨時期到来で天候が危ぶまれる場合は事前に中止することがあります。

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。山頂泊で悪天の場合は登りのコースを引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

ウインドブレーカー(ヤッケ):チョット肌寒い時に、**レインウェア**(ゴアが望ましい):ガスや風雨の時に、**靴下**:クッション性と吸汗で快適に、**ズボン**(ストレッチ系):活動的な動きを妨げない、**速乾シャツ**:汗を処理してボディーコントロール、**ベスト**:袖がなく脇が空いているのでかなり快適、**手袋**:紫外線や手の保護に、**帽子**:紫外線や熱中症予防に、**スパッツ**:足元裁きや汚れ防止に。

【携行する物】

お水:十分な水分補給の為に、**魔法瓶**:冷えた体に熱分補給(ほっと一杯)、**昼食(25日)**:山の楽しみお弁当、**行動食**:いつでもどこでもエネルギー補給(大好きな食べやすいもの)、**ホイッスル**:いつ何時の合図に、**ヘッドランプ**:万が一の時のお守りとして、**ストック**:歩行の補助に、**地図**(2万5千)現在地確認、**腕時計**:行動時間の把握に、**タオル**:一汗をぬぐい、**カメラ**:思い出の1枚を、**医薬品**:切り傷擦り傷虫刺され足つり薬も、**非常セット**:レスキューシートや携帯コンロ、ツェルトなど、**お風呂セット**:下山後に、**保健証**(写し)、他。**アタックザック**:50~60L、**シュラフ**、**マット**、**食器**:椀/2、皿/1、カップ/1、**武器**:箸、スプーン、**ウオーターパック**:2L(炊事用)

※参加者へは登山計画書として山行前に別紙送付いたします。