

大境山（やまがた）

飯豊連峰の眺めは手倉山と知られていますがもっと間近に山を楽しめる山が大境山、これまた地図には登山道の記載がなくわくわくと思いきや踏み跡もあり、指示表示あり、急登あり、ひと汗ふた汗あり、疲れをあり、疲れを癒してくれる花と大自然いっぱいの大満足の山歩きとなるでしょう。

参加費 ¥8,900

日時 2012年 6月 24日(日)

山名 おおさかいやま

山城 山形県小国町玉川

標高 1101m

標高差 登り 340m 下り 280m

集合場所 ゆうゆう館 5:00集合 5:10出発
地下鉄広瀬通 5:20集合 5:30出発

定員 15名

行程

| | | | | | | | | | | |
|--------|------|--------|------|--------|------|------|------|------|------|------|
| 仙台 | === | 小国町 | === | 田中山崎 | --- | C250 | --- | C500 | --- | C740 |
| 5:30 発 | | | | 8:30 着 | 0:20 | | 0:40 | | 0:40 | |
| | --- | 稜線C850 | --- | 大境山山頂 | --- | C850 | --- | 登山口 | === | 小国町 |
| | 0:40 | | 1:20 | | 1:00 | | 2:00 | | | |

=== 仙台
19:30 着

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

ウインドブレーカー(ヤッケ):チョット肌寒い時に、**レインウェア**(ゴアが望ましい):ガスや風雨の時に、**靴下**:クッション性と吸汗で快適に、**ズボン**(ストレッチ系):活動的な動きを妨げない、**速乾シャツ**:汗を処理してボディーコントロール、**ベスト**:袖がなく脇が空いているのでかなり快適、**手袋**:紫外線や手の保護に、**帽子**:紫外線や熱中症予防に、**スパッツ**:足元裁きや汚れ防止に。

【携行する物】

お水:十分な水分補給の為に、**魔法瓶**:冷えた体に熱分補給(ほっと一杯)、**昼食**:山の楽しみお弁当、**行動食**:いつでもどこでもエネルギー補給(大好きな食べやすいもの)、**ホイッスル**:いつ何時の合図に、**ヘッドランプ**:万が一の時のお守りとして、**ストック**:歩行の補助に、**地図**(2万5千)現在地確認、**腕時計**:行動時間の把握に、**タオル**:一汗をぬぐい、**カメラ**:思い出の1枚を、**医薬品**:切り傷擦り傷虫刺され足つり薬も、**非常セット**:レスキューシートや携帯コンロ、ツェルトなど、**お風呂セット**:下山後に、**保健証**(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館