

木地夜鷹山 (ふくしま)

「よたか」と聞くとどこかで聞いたことがある言葉でもあり・・・。夜鷹は昼間は木の上で寝ていて夜にならぬ餌を探しに活動する鳥で子供が夜遅くまで起きていることを例えて言われていたとか。そんな名前にひいてか道なきとされている登山にひかれてか、手つかずにちかい自然に訪れる人が増える前に行ってみま

参加費 ¥8,400

日時 2012年 11月 3日(日)

山名 きじよたかやま

標高 859m

標高差 登り 440m 下り 440m

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発
地下鉄広瀬通 6:00集合 6:10出発

行程

仙台 === 西会津IC === 落合 === 落合大滝 --- C453 --- 百戸沼 ---
6:10 発 9:00着 0:30 0:50 0:45
木地夜鷹山山頂 --- 百戸沼 --- 登山口 === 西会津IC === 仙台
0:25 1:15 17:30着

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

ウインドブレーカー(ヤッケ):チョット肌寒い時に、**レインウェア**(ゴアが望ましい):ガスや風雨の時に、

靴下:クッション性と吸汗で快適に、**ズボン**(ストレッチ系):活動的な動きを妨げない、

速乾シャツ:汗を処理してボディーコントロール、**ベスト**:袖がなく脇が空いているのでかなり快適、

手袋:インナーグローブやウール、フリースグローブ、**帽子**:紫外線や熱中症予防に、**スパッツ**:足元裁きや汚れ防止に。

中間着:フリースやダウンセーター、

【携行する物】

お水:十分な水分補給の為に、**魔法瓶**:冷えた体に熱分補給(ほっと一杯)、**昼食**:山の楽しみお弁当、

行動食:いつでもどこでもエネルギー補給(大好きな食べやすいもの)、**ホイッスル**:いつ何時の合図に、

ヘッドランプ:万が一の時のお守りとして、**ストック**:歩行の補助に、**地図**(2万5千)現在地確認、

腕時計:行動時間の把握に、**タオル**:一汗をぬぐい、**カメラ**:思い出の1枚を、**医薬品**:切り傷擦り傷虫刺され足つり薬も、

非常セット:レスキューシートや携帯コンロ、ツェルトなど、**お風呂セット**:下山後に、**保健証**(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館

ると
かれ
せんか。