

最上街道軽井沢越え（みやぎ/やまがた）

最上古街道には軽井沢越えと田代峠越えとあるが今回は石碑の多い古の軽井沢を辿ってみることに。自然に逆らわず地形の隙間を巧みにかわしての街道を初秋見つけに旅してみませんか。

参加費 ¥6,200

日時 2012年 10月 7日(日)

山名 もがみかいどう かるいざわごえ

山域 宮城県加美町小野田

標高 917m

標高差 登り 340m 下り 280m

集合場所 ゆうゆう館 8:00集合 8:10出発
地下鉄泉中央 8:20集合 8:30出発

行程

仙台 === 加美町漆沢 --- 高畑山 --- 長沼林道合流 --- 長沼林道合流
8:30 発 10:30 着 0:50 0:25 1:00
=== ??? === 仙台
0:40 17:30 着

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

ウインドブレーカー(ヤッケ):チョット肌寒い時に、レインウェア(ゴアが望ましい):ガスや風雨の時に、

靴下:クッション性と吸汗で快適に、ズボン(ストレッチ系):活動的な動きを妨げない、

速乾シャツ:汗を処理してボディーコントロール、ベスト:袖がなく脇が空いているのでかなり快適、

手袋:インナーグローブやウール、フリースグローブ、帽子:紫外線や熱中症予防に、スパッツ:足元裁きや汚れ防止に。

中間着:フリースやダウンセーター、

【携行する物】

お水:十分な水分補給の為に、魔法瓶:冷えた体に熱分補給(ほっと一杯)、昼食:山の楽しみお弁当、

行動食:いつでもどこでもエネルギー補給(大好きな食べやすいもの)、ホイッスル:いつ何時の合図に、

ヘッドランプ:万が一の時のお守りとして、ストック:歩行の補助に、地図(2万5千)現在地確認、

腕時計:行動時間の把握に、タオル:一汗をぬぐい、カメラ:思い出の1枚を、医薬品:切り傷擦り傷虫刺され足つり薬も、

非常セット:レスキューシートや携帯コンロ、ツェルトなど、お風呂セット:下山後に、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館