## ———— 山水画百景

# ニッ箭山(ふくしま)

修験者たちが修行の場としたちょっと険しくもある山ですが、岩と色付いた木々の様相がとても美しく登る人を魅了してやまない。眼下に広がる太平洋を見ていると時間を忘れてしまいそうなくらい。 昨年に続くハラハラ、ドキドキ山歩き、岩場歩きのトレーニング再確認です。

料 金 ¥8,200

日 時 2011年 10月 23日(日)

山 名 ふたつやさん

山 域 福島県いわき市

標 高 1176m

標 高 差 400m

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発

地下鉄広瀬通 6:00集合 6:10出発

定 員 15名

#### 行 程

仙 台 === いわき 中央I C === 根 本 === 登山口 --- 御神体の滝 --- 6:10発 9:30着 0:40 1:00 男 山 --- 女 山 --- 月 山 --- 沢出合い --- 登山口 === 仙 台 0:10 0:20 1:00 0:30

※天候が不安定な場合は月山コース往復とします。

#### 悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。山頂泊で悪天の場合は登りのコースを引き返すものとする。

#### 個人装備

### 【身に付ける物】

ズボン(ストレッチ系)、ウール(速乾)シャツ、ベスト、セーター(フリース)、アンダーウエアー(速乾性)、靴下、手袋、帽子、スパッツ。

### 【携行する物】

アイゼン、ストック、レインウエアー、地図(2万5千)、水筒、ホイッスル、ヘッドランプ、腕時計、タオル、 魔法瓶、昼食、行動食、嗜好品、医薬品、非常セット、お風呂セット、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750 メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで 仙台市宮城野区燕沢東2-9-51 株式会社 ゆう ゆう 館