

————— 庄内の静かな山歩き —————

## 大石岳（あきた）

鶴岡の平野を仕切るかのように代表的な摩耶山から連なる山々、いつしか峰に登山道もつき憩いの時間を過ごせるようになった初秋の里山の魅力を見つけてみませんか？ 庄内の魅力を！

みなさんの意見も取り入れて頑張らない山歩きになるかもしれないかも。

参加費 ￥8,200

日時 2011年 10月 2日(日)

山名 おおいしだけ

山城 秋田県仙北市西木町

標高 1056m

標高差 登り 725m 下り 725m

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発  
泉中央(セルバ東側) 6:00集合 6:10出発

定員 15名

### 行程

22日 仙台 === 盛岡IC === 西木町 === 西俣沢口 --- C850尾根 --- 大石岳山頂  
6:20発 10:00着 1:40 0:40

--- 復路 --- 西俣沢登山口 === 西木町 === 田沢湖 === 盛岡IC === 仙台  
1:30 14:00着 17:30着

### 悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。山頂泊で悪天の場合は登りのコースを引き返すものとする。

### 個人装備

#### 【身に付ける物】

ズボン(ストレッチ系)、ウール(速乾)シャツ、ベスト、セーター(フリース)、アンダーウェア(速乾性)、靴下、手袋、帽子、スパッツ。

#### 【携行する物】

ストック、レインウェア、地図(2万5千)、水筒、ホイッスル、ヘッドランプ、腕時計、タオル、昼食、行動食、嗜好品、医薬品、非常セット、お風呂セット、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は [info@youyoukan.jp](mailto:info@youyoukan.jp)まで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館