

大朝日岳～障子ヶ岳縦走（やまがた）

東北屈指の原生林と深い溪谷に包まれる峰々が連なる朝日連峰。その中で一番高く堂々と君臨する大朝日岳は四方にめぐらせた登山道のいずれも急登をしいられるが、それを越えたところで出会う素晴らしい展望や高山植物と誰もが憧れを抱く山である。古寺鉱泉～障子ヶ岳（大井沢）までコースを地図とくびっただけで歩破。

テーマ 標高差や距離を読み、体力・ペース配分を調整して歩く

参加費 ￥34,000

日時 2011年 7月16日(土)17日(日)18日(月:祝)

山名 おおあさひだけ

山域 山形県西村山郡朝日町/西川町

標高 1870m

標高差 登り 1100m 1日目
下り 500m 2日目
下り 840m 3日目

集合場所 ゆうゆう館 4:30集合 4:40出発
地下鉄広瀬通駅 4:50集合 5:00出発

行程

16日 仙 台 == 月山IC == 日暮沢 ——— ハナヌキ峰 ——— 古寺山 ——— 小朝日ショートカット
5:00発 8:00着 0:40 1:00 0:30
———— 大朝日避難小屋 ——— 大朝日岳 ——— 大朝日避難小屋（ピストン）
1:00 0:20 0:15

17日 朝日避難小屋 ——— 中岳 ——— 竜門山 ——— 寒江山 ——— 三方境 ——— 高松峰 ——— 二ツ石山
6:30発 0:30 1:00 1:30 0:30 0:30 1:30
———— 天狗角力取山
2:15 16:30着

18日 天狗角力取山 ——— 障子ヶ岳 ——— 天狗角力取山 ——— 焼峰 ——— バカ平
8:30発 1:20 1:00 1:45 1:30
==== 大井沢 ==== 仙 台
18:00着

※ 梅雨時期到来で天候が危ぶまれる場合は事前に中止することがあります。

悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。山頂泊で悪天の場合は登りのコースを引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

ウインドブレーカー（ヤッケ）、靴下、ズボン（ストレッチ系）、ウール（速乾）シャツ、手袋、帽子、スパッツ。

【携行する物】

昼食（10日分）、50～60Lアタックザック、シュラフ、マット、雨具上下、ストック、ヘッドランプ、魔法瓶、食器、武器（ハシ、スプーン）、ウオーターパック2L（ペットボトル）、行動食、嗜好品、医薬品、非常セット、お風呂セット、保健証（写し）、他。

※参加者へは登山計画書として山行前に別紙送付いたします。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆ う ゆ う 館

