

————— 初夏の花のムーミン谷 —————

## 秋 田 駒 ヶ 岳 (あきた)

7月は高山植物の宝庫の季節。ムーミン谷にはヒナザクラとチングルマ、コマクサも開花します。もちろん男岳から五百羅漢の尾根からの眺めは気持ち良さを倍増させてくれるコースです。

参加費 ¥8,400

日 時 2011年 7月 3日(日)

山 名 あきたこまがだけ

山 域 岩手県岩手郡雫石町/秋田県仙北市田沢町

標 高

標高差 登り 1102m

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発  
泉中央(セルバ東側) 6:00集合 6:10出発

定 員 15名

### 行 程

仙 台 === 盛岡IC === 国見温泉 --- 横長根尾根 --- ムーミン谷分岐 ---  
6:10発 9:00着 0:50 0:30

ムーミン谷 --- 尾根分岐 --- 男岳 --- 五百羅漢 --- 白滝分岐 ---  
0:30 0:20 0:20 0:50 0:30

横長根分岐 --- 国見温泉 === 盛岡IC === 仙 台  
0:35 19:00着

※天候によっては逆のコースで登ります。(晴天快晴の時)

### 悪天行動

強風、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。

### 個人装備

#### 【身に付ける物】

ズボン(ストレッチ系)、ウール(速乾)シャツ、ベスト、アンダーウェア(速乾性)、靴下、手袋、帽子、スパッツ。

#### 【携行する物】

ストック、レインウェア、地図(2万5千)、水筒、ホイッスル、ヘッドランプ、腕時計、タオル、サングラス、昼食、行動食、嗜好品、医薬品、非常セット、お風呂セット、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は [info@youyoukan.jp](mailto:info@youyoukan.jp)まで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館