

日本海に春を見つけに残雪登山/ バックカントリースキー

稲 倉 岳(あきた)

今ではなくなってしまった登山道、残雪をつなげて登る違った春ならではの登山です。雪をおして芽吹こうとしている自然の木々に元気をもらい、日本海に輝く陽を浴びて、ひと汗かくのも心地良く過ごす一日山行です。

参加費 ¥8,900

日時 2011年 4月 3日(日)

山名 いなくらだけ

山城 秋田県仁賀保市

標高 1554m

標高差 登り 1200m 下り 1200m

集合場所 ゆうゆう館 4:50集合 5:00出発
広瀬通 5:10集合 5:15出発

定員 15名

行程

22日 仙台 === 酒田北IC === 横岡 --- 上山放牧地 --- C585 --- C958
5:15発 8:00着 0:50 1:10
--- 稲倉山頂 --- 復路戻り --- 上山放牧地 --- 横岡 === 酒田北IC
1:50 2:20 15:30着
=== 仙台
19:00着

悪天行動

強風、風雪、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。

個人装備

【身に付ける物】

オーバージャケット、オーバーパンツ、ズボン(ストレッチ系)、ウール(速乾)シャツ、ベスト、セーター(フリース)、アンダーウェア上下、靴下、、毛(フリース)手袋、帽子、目出帽、スパッツ、替え手袋。

【携行する物】 冬編歩き

スノーシュー(わかん)、ストック、魔法瓶、レインウェア、地図(2万5千)、ホイッスル、ヘッドランプ、腕時計、タオル、ゴーグル(サングラス)、昼食、行動食、嗜好品、医薬品、非常セット、ツェルト、お風呂セット、保健証(写し)、他。

【携行する物】 冬編滑り

スキー一式、スキーシール、ワックス、ビーコン、スコップ、ゾンデ棒、魔法瓶、地図(2万5千)、ホイッスル、ヘッドランプ、ゴーグル(サングラス)、くもり止め、工具(ビニールテープ、針金、ドライバー、ペンチ)、行動食、腕時計、タオル、嗜好品、医薬品、非常セット、お風呂セット、ツェルト、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆうゆう館