

冬 の 登 山

熊 野 岳 (やまがた)

雪の衣をまとった山の姿は格段に美しい。その魅力は誰の心も虜にするほどであるが、冬山であることを理由になかなか足を踏み出せない方もいるだろう。今年、親しみある宮城の名峰刈田岳から熊野へ一歩を進めよう。冬の登山の基本を学びながら、雪山の遊びをみんなで楽しみ、安全登山。

テーマ 冬山のもつ危険性と魅力を知る

参加費 ￥8,200

日 時 2011年 3月 13日 (日)

山 名 くまのだけ

山 域 宮城県 蔵王町

標 高 1840m

標高差 登り 740m 下り 740m

集合場所 ゆうゆう館 5:30集合 5:40出発
地下鉄広瀬通 6:00集合 6:10出発

行 程

13日 仙台 —— 村田IC —— 澄川スキー場P —— 大黒天 —— 刈田岳山頂 ——
6:10 発 8:00着 1:00 1:00

—— 熊野岳 —— かもしか温泉跡 —— ヒヨドリ —— 賽の河原 —— 仙台
1:00 1:00 1:00 15:00下山 18:30着

悪天行動

強風、風雪、有視界行動が取れない場合、安全な気象条件が確保出来ない場合は行動を見合わせるか、即刻行動を中止し引き返すものとする。

【身に付ける物】

オーバージャケット、オーバーパンツ、ズボン(ストレッチ系)、ウール(速乾)シャツ、ベスト、セーター(フリース)、アンダーウェア上下、靴下、、毛(フリース)手袋、帽子、目出帽、スパッツ、替え手袋。

【携行する物】 冬編歩き

スノーシュー(わかん)、ストック、魔法瓶、レインウェア、地図(2万5千)、ホイッスル、ヘッドランプ、腕時計、タオル、ゴーグル(サングラス)、昼食、行動食、嗜好品、医薬品、非常セット、ツェルト、お風呂セット、保健証(写し)、他。

お申込・お問合せは 022-252-9750

メールでのお申込は info@youyoukan.jpまで

仙台市宮城野区燕沢東2-9-51

株式会社 ゆ う ゆ う 館