

# 2011年 ゆうゆう館 年間予定表

## 雪遊び指南

技術度(山歩き編 : 積雪期)

技術度(スキー編)

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| ★☆☆☆☆ 残雪,雪上もありうる歩行(軽アイゼン、スノーシュー、カン) | ★☆☆☆☆ 滑ったことのない人,初めての方OK |
| ★★☆☆☆ 残雪,雪上歩行(かんじき・スノーシュー使用)        | ★★☆☆☆ 直滑降、ブルーク以上が必要     |
| ★★★☆☆ 雪上歩行(かんじき・スノーシュー使用)           | ★★★☆☆ ゲレンデ:シテムターン以上必要   |
| ★★★★☆ 雪上歩行(かんじき・アイゼン使用)             | ★★★★☆ ゲレンデ:パラレルターン以上必要  |
| ★★★★★ 雪稜行動(かんじき・アイゼン・ピッケル使用)        | ★★★★★ ゲレンデ:ウエデルン以上必要    |

### スキーツアー

|                    |                                                    |                                  |              |              |
|--------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|
| 2月 5日(土)<br>6日(日)  | パウダースキー 第一弾<br>八 甲 田 山 (あおもり)<br>料 金 ￥15,000       | 酸ヶ湯温泉をベースにパウダー<br>初体験!           | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★★☆☆ |
| 2月27日(日)           | バックカントリー入門<br>湯 殿 山<br>料 金 ￥8,400                  | 天候、雪の状態、レベルに合った<br>コースで入山        | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |
| 3月 5日(土)<br>6日(日)  | パウダースキー 第二弾<br>八 甲 田 山 (あおもり)<br>料 金 ￥15,000       | 酸ヶ湯温泉をベースにパウダー<br>初体験!           | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★★☆☆ |
| 3月27日(日)           | スキーで登山<br>荷 葉 岳 (あきた)<br>料 金 ￥8,600                | 田沢湖高原より山頂～往復                     | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |
| 4月 3日(日)           | バックカントリースキーツアー<br>稲 倉 山 (やまがた)<br>料 金 ￥8,900       | 横岡から七曲を登り往復                      | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |
| 4月 9日(土)<br>10日(日) | バックカントリースキーツアー<br>鳥 海 山【鳥越コース】(あきた)<br>料 金 ￥12,000 | 横岡～鳥越～C1100～北面及び<br>～千蛇谷～新山～滑走下山 | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |
| 4月23日(土)           | バックカントリースキーツアー<br>月 山【北月山】(やまがた)<br>料 金 ￥9,000     | 姥沢から月山を登り北月山荘まで<br>山越えツアー        | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |

### 雪山登山

|            |                                             |                                 |              |              |
|------------|---------------------------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| 1月23日(日)   | 新年登山<br>祭 時 山 (いわて)<br>料 金 ￥6,800           | 祭時山スキー場より散策周回                   | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★☆☆☆☆ |
| 2月11日(金:祝) | 氷の回廊、違った冬の楽しみ方<br>雲 竜 爆 (とちぎ)<br>料 金 ￥7,800 | 日光より雲竜溪谷へ                       | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★★☆☆ |
| 2月27日(日)   | スノーシュー・わかんでバフバフ登山<br>湯 殿 山<br>料 金 ￥8,400    | 天候、雪の状態を見て散策登山                  | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |
| 3月13日(日)   | スノーシュー・かんじき登山<br>熊 野 岳 (みやぎ)<br>料 金 ￥8,200  | 澄川発～刈田岳～×××～澄川<br>天候、雪の状態でルート選択 | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★★☆☆ |
| 3月27日(日)   | スノーシュー・かんじき<br>荷 葉 岳 (あきた)<br>料 金 ￥8,600    | 田沢湖高原より山頂～往復                    | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |

### クライミング/沢登り講習

|                    |                                          |                                         |              |              |
|--------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|
| 5月15日(日)           | クライミング実践(初級)<br>鎌 倉 山<br>料 金 ￥7,000      | 自然の岩場でのクライミング基礎<br>出 発 時 間 ビーナッツ 7:30 発 | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★☆☆☆☆ |
| 6月 5日(日)           | クライミング実践(初級)<br>安達太良山【胎内岩】<br>料 金 ￥8,000 | 自然の岩場でのクライミング基礎<br>出 発 時 間 ビーナッツ 7:00 発 | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★☆☆☆☆ |
| 7月31日(日)           | 沢登り実践(初級)<br>二口水系<br>料 金 ￥8,000          | 出 発 時 間 ビーナッツ 7:00 発                    | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |
| 9月11日(日)           | クライミング実践(初級)<br>丸 森【打上/見晴】<br>料 金 ￥8,000 | 自然の岩場でのクライミング基礎<br>出 発 時 間 ビーナッツ 7:30 発 | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |
| 9月17日(土)<br>18日(日) | 沢登り実践<br>葛根田水系<br>料 金 ￥16,000            | 出 発 時 間 ビーナッツ 6:30 発                    | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★★☆☆ |
| 10月16日(日)          | クライミング実践<br>黒 伏 山<br>料 金 ￥8,000          | 自然の岩場でのクライミング基礎<br>出 発 時 間 ビーナッツ 6:30 発 | 体力度<br>▲▲▲△△ | 技術度<br>★★☆☆☆ |

各企画の出発時間が早いと思われると思いますが出発は早めに、行動時間に余裕をと考えてます。

注) 上記内容はあくまでも大まかな目安ですので、心配な方はお尋ねください。

注) 天候や諸事情により山城(山)・出発時間・行動内容が変更する場合がありますので御了承ください。

## 山歩き指南

体力度

技術度(山歩き編 :無積雪期)

|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| ▲▲▲▲▲ 山頂まで1～2時間行動 ゆっくり登山 | ★☆☆☆☆ 初めての方向き(ハイキング)       |
| ▲▲▲▲▲ 山頂まで2～3時間行動 一般登山   | ★★☆☆☆ 整備された登山道歩き           |
| ▲▲▲▲▲ 山頂まで3～4時間行動 頑張り登山  | ★★★☆☆ 残雪、はしご、鎖場、藪を含む歩き     |
| ▲▲▲▲▲ 宿泊装備負荷及び行動時間4時間以上  | ★★★★☆ ピッケル、アイゼン、ロープ使用を含む歩き |
| ▲▲▲▲▲ 山頂まで4～5時間行動 強行登山   | ★★★★★ クライミング技術を必要とする歩き     |

|            |                            |                               |       |            |
|------------|----------------------------|-------------------------------|-------|------------|
| 4月 3日(日)   | 春の残雪山歩き<br>稲 倉 山 (やまがた)    | 横岡から七曲を登り往復                   | 体力度   | 技術度        |
| 往復         | 料 金 ￥8,900                 | 出 発 時 間 ゆう 5:00 発             | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 4月17日(日)   | 春の山歩き<br>鳥 屋 山 (ふくしま)      | 萩野～力清水～太夫山～山頂<br>～一杯清水～別茶屋    | 体力度   | 技術度        |
| 縦走         | 料 金 ￥7,200                 | 出 発 時 間 ゆう 7:30 発             | ▲▲▲▲▲ | ★☆☆☆☆      |
| 4月29日(金:祝) | 岩木山/八甲田山                   | 弘前～岩木山～弘前城～八甲田                | 体力度   | 技術度        |
| 30日(土)     | 岩木山/八甲田山(あおもり)             | ～南八甲田                         | ▲▲▲▲▲ | ★☆☆☆☆      |
| 1日(日)      | 料 金 ￥38,000                | 出 発 時 間 ゆう 6:00 発             |       | 泉中央 6:30 発 |
| 5月29日(日)   | 春の山を探して<br>四角岳/中岳 (いわて)    | 杉倉口(青森)～四角岳～中岳<br>～切通口(岩手)    | 体力度   | 技術度        |
| 縦走         | 料 金 ￥8,600                 | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 6月12日(日)   | 郷土の自然と歩み<br>月 山 (やまがた)     | 弥陀ヶ原～仏生小屋～山頂<br>～姥ヶ岳～志津       | 体力度   | 技術度        |
| 縦走         | 料 金 ￥8,400                 | 出 発 時 間 ゆう 6:00 発             | ▲▲▲▲▲ | ★☆☆☆☆      |
| 6月18日(土)   | 奥会津の山探し                    | 馬坂峠～台倉高山往復                    | 体力度   | 技術度        |
| 19日(日)     | 大杉岳/台倉高山 (ふくしま)            | 御池から七入、キリンテ縦走                 | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 縦走         | 料 金 ￥28,000                | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             |       | 広瀬通 6:10 発 |
| 7月 3日(日)   | お花畑と癒しの山歩き<br>秋田駒ヶ岳(いわて)   | 国見温泉～五百羅漢～<br>ムーミン谷～国見温泉      | 体力度   | 技術度        |
| 周回         | 料 金 ￥8,400                 | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 7月10日(日)   | 初夏の山と花<br>五 葉 山 (いわて)      | 黒岩口～あすなろ～山頂～<br>鳩ノ峰～檜ノ木平口     | 体力度   | 技術度        |
| 縦走         | 料 金 ￥8,200                 | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 7月16日(土)   | 日本・東北ちよっと百名山               | 日暮沢～大朝日～竜門～寒江山                | 体力度   | 技術度        |
| 17日(日)     | 朝日連峰 (やまがた)                | ～天狗～障子ヶ岳～大井沢                  | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 18日(月:祝)   | 料 ￥34,000                  | 出 発 時 間 ゆう 4:40 発             |       | 広瀬通 5:00 発 |
| 8月6日(土)    | 東北の名峰                      | 足沢口～男甕～名勝沼～皿川                 | 体力度   | 技術度        |
| 7日(日)      | 鳥 海 山 / 甕 山 (やまがた)         | 祓川～七高山～新山～滝の小屋                | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 縦走         | 料 金 ￥17,000                | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             |       | 泉中央 6:10 発 |
| 9月 3日(土)   | ちよっと百名山                    | 銀山平～庚申山荘(泊)～庚申山               | 体力度   | 技術度        |
| 4日(日)      | 庚申山 / 皇海山                  | ～鋸山～皇海山往復                     | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 縦走         | 料 金 ￥23,000                | 出 発 時 間 ゆう 6:40 発             |       | 広瀬通 7:00 発 |
| 9月25日(日)   | 秋の山堪能<br>三 石 山 (いわて)       | 網張～三石山頂～松川温泉                  | 体力度   | 技術度        |
| 縦走         | 料 金 ￥8,200                 | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 10月 2日(日)  | ふるさと新道山めぐり<br>大 石 岳 (あきた)  | 西沢沢～尾根～山頂                     | 体力度   | 技術度        |
| 往復         | 料 金 ￥8,200                 | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 10月 8日(土)  | 日本・東北ちよっと百名山               | 大日杉～切合小屋(泊)～山頂                | 体力度   | 技術度        |
| 9日(日)      | 飯 豊 山 (やまがた)               | ～大日往復～切合(泊)～大日杉               | ▲▲▲▲▲ | ★★☆☆☆      |
| 10日(月:祝)   | 料 金 ￥38,000                | 出 発 時 間 ゆう 4:40 発             |       | 広瀬通 5:00 発 |
| 10月23日(日)  | ふるさと山めぐり<br>二 ツ 箭 山 (ふくしま) | 御神体滝～ㄦ張～男・女山～月山               | 体力度   | 技術度        |
| 周回         | 料 金 ￥8,200                 | 周回予定                          | ▲▲▲▲▲ | ★★★☆☆      |
| 11月 6日(日)  | 郷土のパワースポット<br>片 羽 山 (いわて)  | 鳥居～五合目～雄岳往復                   | 体力度   | 技術度        |
| 往復         | 料 金 ￥8,200                 | ※蟹ヶ岳～蟹岳思案中                    | ▲▲▲▲▲ | ★☆☆☆☆      |
| 11月20日(日)  | リベンジ登山<br>鶏頭山 (いわて)        | 岳～避難小屋～ニセ鶏頭～<br>山頂～ニセ鶏頭～七折滝～岳 | 体力度   | 技術度        |
| 周回         | 料 金 ￥8,200                 | 出 発 時 間 ゆう 5:40 発             | ▲▲▲▲▲ | ★☆☆☆☆      |
| 12月 4日(日)  | 忘年登山<br>夏油駒ヶ岳 (いわて)        | 夏油大橋～三角沼口～夏油道                 | 体力度   | 技術度        |
| 縦走         | 料 金 ￥6,400                 | ～駒ヶ岳山頂～金ヶ崎登山口                 | ▲▲▲▲▲ | ★☆☆☆☆      |
|            |                            | 出 発 時 間 ゆう 6:30 発             |       | 泉中央 7:00 発 |

※詳しい内容に関しては別紙詳細をご覧ください。  
参加料金の払込は店頭にて現金、又は ゆうちょ銀行 (店名) 二九九一 (当) 二ー〇〇14459  
郵便振替口座 02280-0-14459(株)ゆうゆう館 (振込用紙は青い用紙)、通信欄には  
参加日ツアー一名を記入の上、払込下さい。なお振込手数料はお客様負担となります。  
お申込・お問合せは 022-252-9750 ゆうゆう館 メールでのお申込は info@youyoukan.jp