

# みちのく・金華山

## ボルダリング

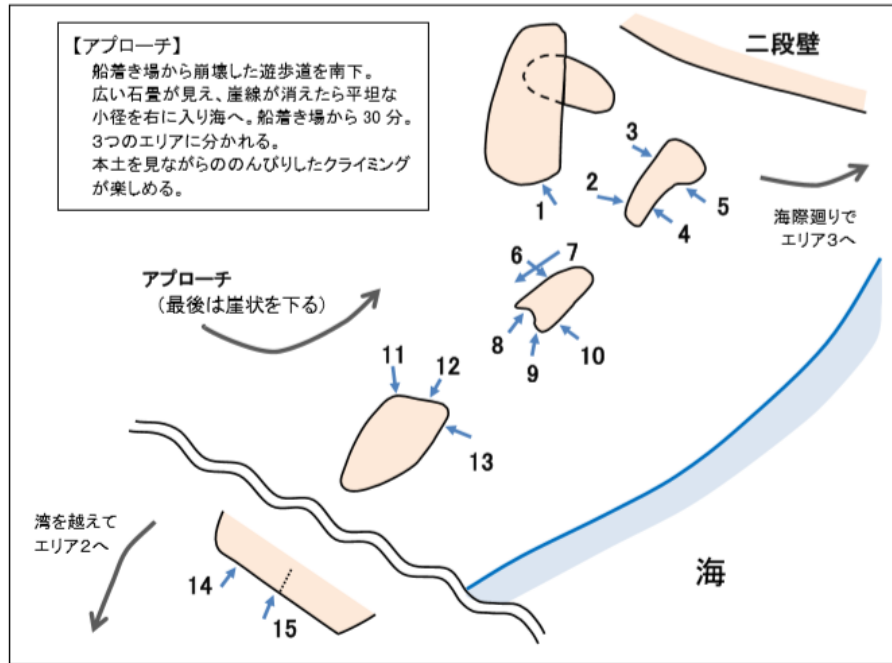
### エリアガイド



## 金華山 概念図

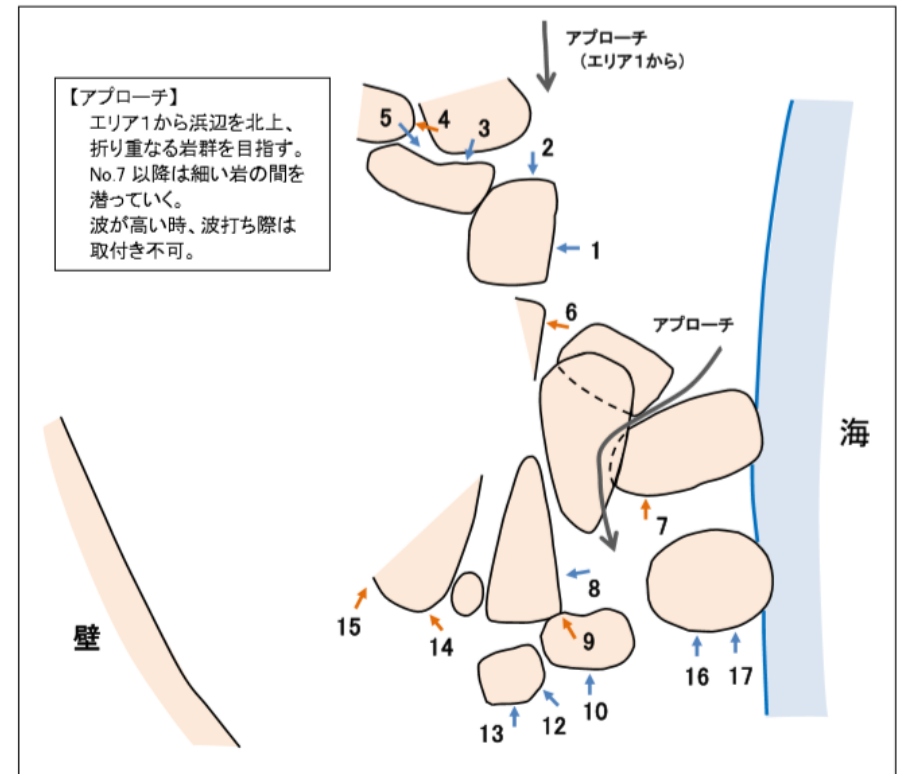


### === プチ千畳敷エリア 1 ===



No.	課題名	グレード	備考
1	海の親方	4級	もはやフリーソロ
2	マトリエル	3級	ピンチカチとサイドでSD
3	ガブリエル	2級	ピンチスタートで左上 SD
4	スラブ	6級	
5	スラブ	5級	
6	エイ	7級	サイドフレイクからリップ
7		5級	左から右カンテを巻くまでリップトラバース
8	鎌 (ヤジリ)	2級	水平ガバクラックスタート
9	鋸 (モリ)	3級	カンテSD カンテ向こうもOK
10			SD、スタンド、カンテ有り無し多数
11	真希波	8級	SD
12		2級	OTS 何げに甘い
13	惣流	4級	カンテあり
14	サーレーン	5級	
15	マーメイド	4級	

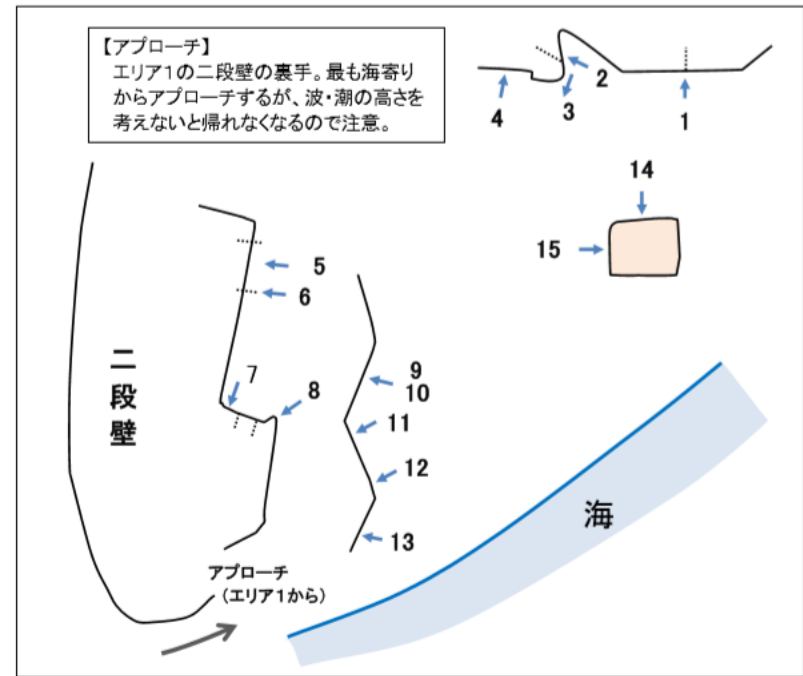
### === プチ千畳敷エリア 2 ===



No.	課題名	グレード	備考
1	凧	5級	ガンガンと 見栄えも秀逸
2	綾波	3級	足潜らせてダブルカチスタート SD カンテ無し
3	式波 (シキナミ)	8級	ガバから SD
4	P		クラック下部から左上し岩向こうへ
5	細波 (サザナミ)	3級	スローパーとアンダーから左上 SD
6	P		
7	P		
8	快適スラブ	7級	ちょっと脆い
9	P		
10	遅れ船	8級	SD

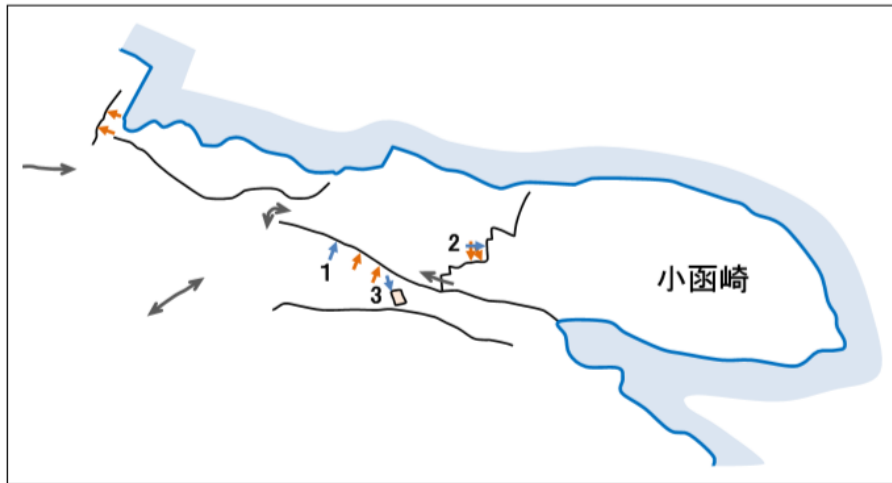
No.	課題名	グレード	備考
11		3級	
12		3級	SD
13	波し船	4級	右手薄カチ SD
14	P		
15	P		
16	波打際	5級	ガバでマントル 波が高いと取付き不可
17	むしろ波	1~2級	マット積んで左カチから地ジャン 右抜け

=== プチ千畳敷エリア 3 ===



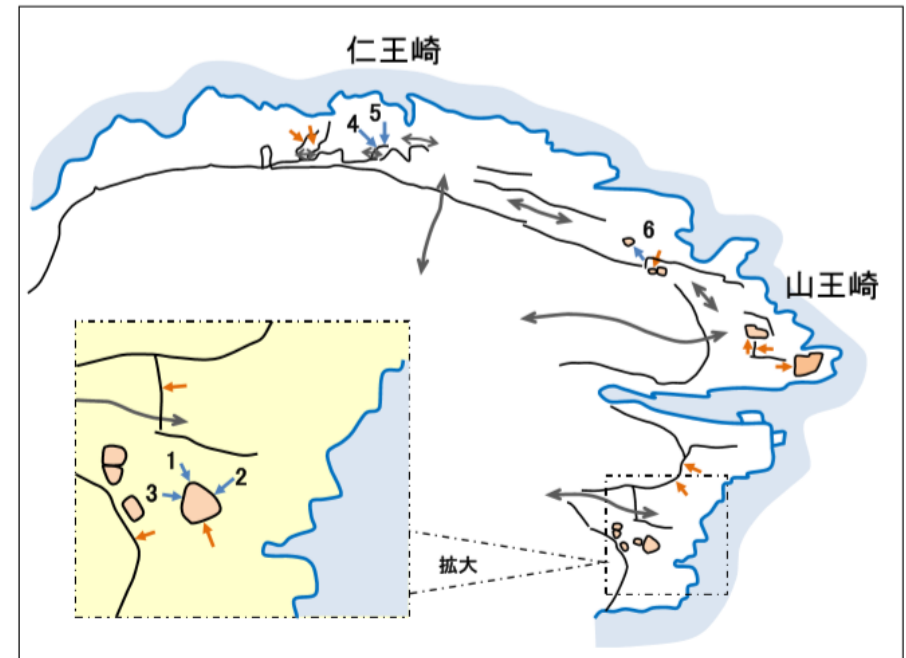
No.	課題名	グレード	備考
		6級	クラック
2		7級	スラブクラック
3		6級	下からスタート カンテ左へ
4		5級	フェース
5		8級	フェース
6		8級	クラック
7		7級	SD 顕著なガバカンテ
8		7級	SD 顕著なガバカンテ
9		8級	スラブ
10	P		9の痛カチSDバージョン
11	P		SDルーフ下ガバからカンテ状
12		4級	SD ルーフ下アンダー→リップ 上サイドフレーク
13		6級	
14		9級	
15		2級	

=== 小函崎エリア ===



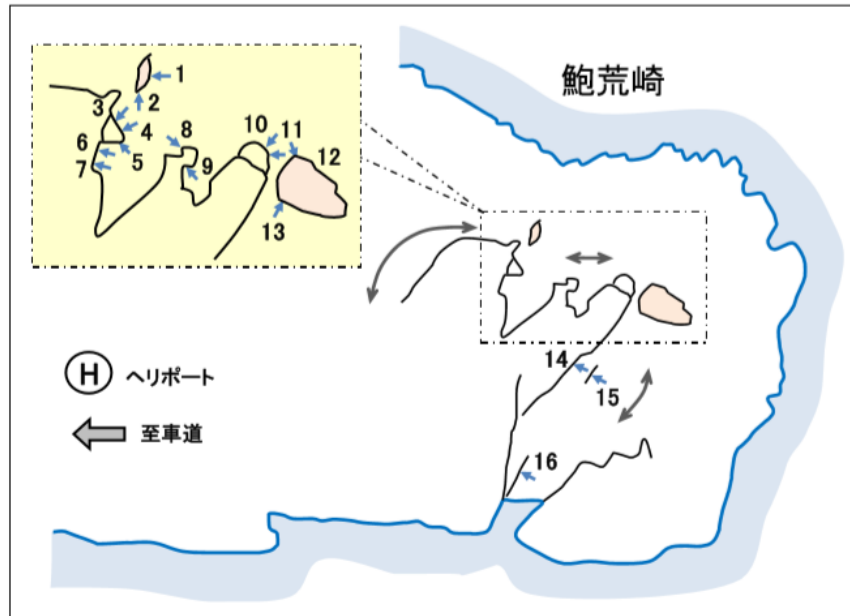
No.	課題名	グレード	備考
1	フナムシ	6級	
2	八岐大蛇	5級	
3	豆富	5級	

=== 仁王崎・山王崎エリア ===



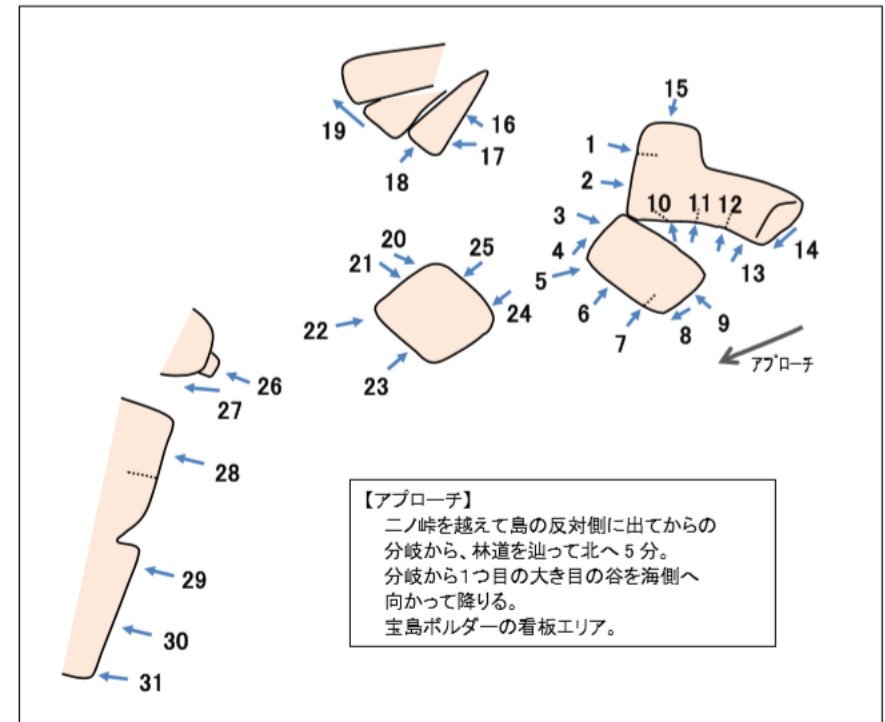
No.	課題名	グレード	備考
1	海幸彦	2級	
2	ばいせん	3級	SD
3	しーすー	1級	SD
4	アイス	7級	
5	クリーム	6級	
6	不動のブイ	5級	

=== 灯台エリア ===



No.	課題名	グレード*	備考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

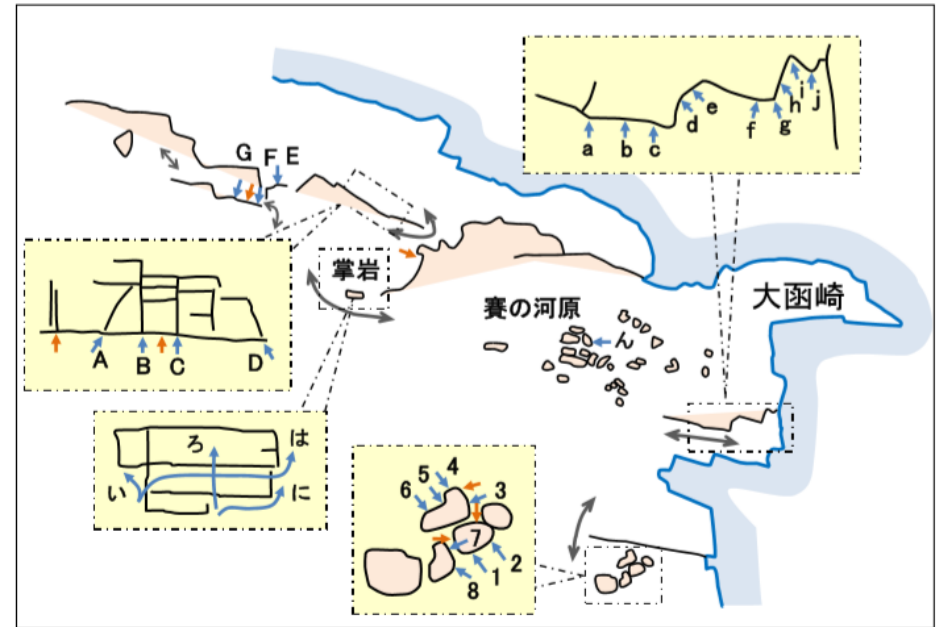
=== 千畳敷エリア ===



No.	課題名	グレード*	備考
1	海月 (クラゲ)	初段	頭の高さのカチとクラックから
2	海	5級	アンダーマツチスタート
3	マントル	6級	
4	鮫鱈 (アンコウ)	1級	カンテ左面左右カチから左リップ
5	海猿	1級	カンテを真っ向勝負
6		1級初段	水平クラックから右フレーク
7	クラック	6級	SDクラック
8	ダイク	5級	ダイクを左上
9	海猫	1級	左手ダイクからのフェイス
10	昆布 (コンブ)	3級	痛いクラック
11	若布 (ワカメ)	5級	クラック
12	和布蕪 (わかぶ)	6級	クラック

No.	課題名	グレード*	備考
13	鱒(ウツボ)	2級	低いどアンダーSDスタート
14	鱒(ヒラメ)	3級	右奥LDスタート
15		10級	どこでもお好きに 痛いけど
16	海馬(タツノオトシゴ)	1級	水平クラックからリップにランジ
17		6級	水平クラックから左カンテ
18	海の若大将	8級	スラブ
19	親方の海	2級	カチから左上SD
20	海驢(アシカ)	4級	SDガバから左カンテナしで
21	海豚(イルカ)	3級	ガバSDからランジ
22	河豚(フグ)	4級	穴SDからのマントル
23	虎魚(オコゼ)	5級	SDからのマントル
24	蛸	5級	あえて穴は使わず
25		5級	スラブ
26	亀頭	3級	亀頭のみでマントル
27	亀	5級	亀頭スタートで左へ
28	鯨鯨(アンコウ)	5級	左右カンテ・クラックなしSD
29	海坊主	3級	SDからカンテ 右の段に出ない
30	海胆(ウニ)	5級	水平クラックSD
31	裸亀貝(クリオネ)	1級	水平クラックSDでカンテあり

=== 大函崎エリア ===



No.	課題名	グレード*	備考
1	弥栄(いやさか)	5級	
2	天皇(すめらぎ)	7級	
3	賽のスラブ	6級	
4	天地	3級	
5	ハート	10級	
6	明察	5級	
7	クラックマントル	5級	
8	宮内庁	7級	
a	イール	6級	
b	ハモ	6級	
c	丸貝	6級	
d	メジナ	4級	
e	キス	8級	
f	アナゴ	7級	
g	ウツボ	6級	

## 金華山ボルダリングでの注意事項

No.	課題名	グレード	備考
h	ウナギ	4級	
	海蛇	3級	ウナギの左カンテ限定(クラックのみ)
i	みんなでチムニー	7級	
j	嚙付	4級	
ん	阿古屋貝	4級	
い	拇(おやゆび)	5級	
ろ	掌(てのひら)	4級	
は	人指(ひとさし)	4級	
に	四指(しし)	4級	
A	小笠原諸島	7級	
B	一刀両断	7級	
C	スイミー	7級	
D	胎内クラック	6級	
E	インダイ	4級	
F	カサゴ	5級	
G	ハゼ	9級	

金華山では、歴史的背景、自然環境、法規制など、他のエリアではなかなか見られない、かなり特殊な条件下でのクライミングになります。以下の事項を配慮しながらクライミングを楽しんでください。

## 金華山について

- 島全体が金華山黄金山神社の神域で古くから霊験あらたかな霊島として知られております。
  - 南三陸金華山国定公園<sup>※</sup>に含まれ、神社付近を除く大部分が国有地です。
  - 離島であるため珍しい生態系を有し研究対象にもなっています。
- ※「三陸復興国定公園」に昇格予定(時期未定)

## 【禁止事項】

- 金華山は南三陸金華山国定公園に含まれており主だったもので以下の行為が法的に禁止されています。
- ◎木竹の伐採・樹木の損傷
  - ◎焚き火(森林帯での火器使用の自粛)
  - ◎工作物の設置(ボルト・ハーケン・残置ロープなど)
  - ◎幕営(指定幕営地はありません)

## 【注意事項】

## ○一般事項

- クライミング後のごみの持ち帰りやチョーク跡の掃除、他の公園利用者や島・港の人への積極的な挨拶など、他のクライミングエリアでも推奨されていることは金華山内でも進んで実践するようお願いします。トイレは出航する港、神社境内で事前に済ませるか、携帯トイレを使用しましょう。

## ○アクセス・アプローチ

- 離島であること、アプローチが長いこと、クライミングエリアの殆どで携帯電波が届かないことなどから、もしもちょっとした事故や天候急変で船が出なくなった場合、帰りの船との連絡が取れず帰れなくなることが考えられます。また重大事故では搬送ヘリの出動要請をする可能性が非常に高くなります。
- 地震の際に携帯電話が不通のエリアでは津波情報確認のため携帯ラジオもっていると有効です。地震後、津波情報が確認できない場合は速やかに高台に避難しましょう。
- 形図に記載されている海岸沿いの林道は、震災の影響の地滑りや崩落で通行が大変危険な箇所があります。岩場へのアプローチや危急時の利用には不適切だと考えています。
- 乗船の際には靴の泥を海水等で洗い流してからの乗船にご協力下さい。

## ○シカ・サルへの配慮

- 金華山には多くのシカやサルが生息しています。金華山ではシカは神の使いとされており、サルは海藻類や貝を食べるといった他の地域では見られない珍しい行動をするサルとして研究対象になっていることから、餌を与えたりむやみに近づいたりしないようお願いします。また、沢水は動物の糞尿の影響により飲用には適しません。

## ○ダニ・ヒル

- 他のエリアでは滅多にない特殊な注意事項として、ダニやヒルへの対策があります。島内にはシカやサルの血を吸うダニやヒルが多数生息しています。樹林帯の中では肌の露出を控え、忌避剤を塗ったり、足元や袖の裾を絞るなど、衣類内に侵入させないようにして下さい。特にヒルは足下から這い上がってきたりするので長靴や登山用スパッツは有効です。



## Precautions for Outdoor Activities in Kinkasan

Kinkasan, an island on the Pacific Ocean with a coastline of about 25 km (15.5 mi), offers a memorable rock climbing experience in the beautiful environmental setting. It is also known as a historical sacred site. These unique characteristics of the island require rock climbers to follow some rules including regulations. Enjoy yourself with the climbing while taking the following matters into account.

### General Information about Kinkasan

- The whole island is the sacred area of a shrine “Kinkasan Koganeyama-jinja.” It has been known as a wonder-working holly island since ancient times.
- It is part of “Minami-Sanriku Kinkasan Quasi-National Park,” and most of the island area, excluding the shrine area, is a national land.
- It is an isolated island having unique ecosystem and thus it is an ecological research subject.

### [Prohibited Matters]

The following are prohibited since Kinkasan belongs to the quasi-national park:

- ◆ Cutting and damaging trees and bamboos
- ◆ Making a bonfire
- ◆ Using bolts. (Remove ropes if used.)
- ◆ Camping

### [Cautions]

#### General matters

- Matters exercised/recommend in other rock climbing areas apply to Kinkasan as well:  
After rock climbing, take trashes home and clean out the traces of chalk;  
Exchange greetings when meeting other park users and local people in the island and ports; Go to the restroom at the port/shrine site before leaving, or use a portable toilet.

#### Access & related information

- Kinkasan is an island taking about 30 minutes by boat from the mainland port Ayukawa or Onagawa. Due to the 3.11 Earthquake, ocean liners have not

been fully operating and you need to charter a boat by contacting [first.ascent.japan.218@gmail.com](mailto:first.ascent.japan.218@gmail.com). Public transportations in the mainland to access these ports are also under reconstruction. Renting a car is more convenient at present. Contact the above address for the details of transportation service.

Rock climbing areas are distant from the Kinkasan's port, and mobile signal reception is very poor in such areas. If the weather changes or something occurs unexpectedly which prevents the return boat from coming to the island, you may not be able to return to the mainland as scheduled. In the case of a serious accident, however, a public helicopter service is available to transport people by making an emergency call.

- To prepare for an earthquake in the areas where the mobile signal reception is impossible, carrying a portable radio is very useful to get information about tsunami. If tsunami information is not available after an earthquake, evacuate to a higher ground immediately.
- On the topo guide, you will find forest roads along the coast. Some of them are very dangerous to pass due to land slide and fall caused by the earthquake. Avoid such roads when accessing a rock climbing site or in the case of emergency.

### Attention to deer and monkeys

- A number of deer and monkeys live in Kinkasan where deer is regarded as a messenger of God. Monkeys eat seaweeds and shellfish showing unique habits not observed elsewhere. They have been subjects of ecological research. Don't feed them or come close to them. Also, don't drink natural water since it may be tainted by animals' excrement.

### Danger of mites and leeches

- As a special warning unique to this area, protect yourself from mites and leeches. On the island, mites and leeches exist which suck the blood of deer and monkeys. Don't expose your skin in the forest. Apply repellents and reduce pants and sleeve hems to prevent them from entering into your clothing. Long boots and alpine spats are very useful against leeches since they crawl up your legs.