



クライミングスクールのご案内

「ビーナッツクライミングスクール」
 これからクライミングをスタートしたい方のためのスクールです☆
 初めての体験クライミングから中級者まで、順にコースを受講することで
 基本的なクライミングの技術を段階を追ってゆっくりと学ぶことができます。
 さらにはアウトドアコースで自然の岩場へステップアップ♪
 経験豊富なインストラクターが親身になってレッスンいたします！

選べる全5コース

体験・入門コース ←予約不要
 初めてのクライミング
 体験からクライミングへ入門♪
 ボルダリング体験

初級基礎コース

ボルダリング基本
 基本をしっかり身に付けよう！
 フットワーク・ホールディング・バランス
 基本ムーヴ・危険認識&対策・ほか

中級レベルアップコース

基本から応用へ
 ムーヴを使ったクライミングで楽しく登ろう！
 ボルダーorロープクライミング・多彩なムーヴ
 筋力アップ・総合力・ほか希望に応じて

ロープクライミングコース

ロープを使ったクライミング
 ロープでの安全確保を身に付けよう！
 トップロープ・リードクライミング
 ビレイ(確保)・危険認識&対策

アウトドアコース

自然の岩場でクライミングする
 ための技術を身につけよう！
 ボルダリングorロープクライミング
 実際の岩場での安全クライミング講習

ご利用料金

初級コース	ロープ クライミング	中級コース	アウトドア
1時間×3回	1時間×2回	1時間×1回	1日講習
¥3,000 (¥3,600)	¥2,000 (¥2,400)	¥1,000 (¥1,200)	別途案内

※0内は土・日・祝日利用時の料金です。
 ※いずれのコースも別途会員登録料・施設利用料・レンタル料がかかります。

時間割

	日	月	火	水	木	金	土
時間割	×	15:00~ 17:00~ 19:00~	×	15:00~ 17:00~ 19:00~	15:00~ 17:00~ 19:00~	15:00~ 17:00~ 19:00~	11:00~ 17:00~ 19:00~

お申込みに際して

- ビーナッツ会員のためのメニューとなっております。即時入会も受け付けております。
- 店頭・電話・メールにて受付いたします。
- お申込み時に「会員番号(会員の方)・お名前・電話番号・受講コース・日付・希望時間帯」をご予約ください。
 複数回講習の2回目以降はその都度のご予約も承ります。
- スクール料金は各コースの初回講習時に店頭にてお支払いください。
- 複数回コースの受講期間を開始日より2ヶ月とさせていただきます。
- お客様のご都合により受講できない場合でもスクール料金の返金は致しかねます。
- 受講予約者多数の場合はご希望の日時に添えない場合があります、ご了承ください。
- スクール受講期間中、施設の一般利用ができますので、どんどん練習に励んでください。
- 同コースを何度でもご利用いただけます。納得いくまでレッスンを受けてください！

コース選択

時間割
から選択

お申込み

ご来店

- ・初級コース
- ・ロープクライミング
- ・中級コース
- ・アウトドア

- ・日付
- ・時間帯

- ・メール
- ・店頭
- ・電話

- ・スクール料金
- ・施設利用料
- ・レンタル料
- ・会員登録料

お申込み・お問い合わせは…

クライミングジムビーナッツ
 Tel/Fax (022)216-1015
 b-nuts@youyoukan.jp
<http://www.youyoukan.jp/gym/bnutsindex.html>