

## 【開催趣旨】

インドアはもちろんアウトドアでもボルダリング能力の目覚ましい進歩を見せる昨今。やる気あふれるクライマーにはボルダリングにとどまらず、自由な発想で世界中の岩場でのクライミングにチャレンジしてもらいた。

しかし、安全確保能力が伴わないクライミングはただの無謀であって、そのために二の足を踏んでチャレンジ出来ないのは非常にもったいない。

そこで、基本的な安全確保の知識・技術をしっかりと身に付けた上で、アウトドアでのあらゆる状況下で、自由な発想を持って自発的・積極的に冒険・チャレンジが出来るクライマーになる事を目的として当スクールを開催します。

## 【対象】

- アウトドアでのクライミングを自発的に楽しみたい方
- 積極的に安全確保の知識・技術を身につけたい方
- 外岩経験はあるが、より確実に身に付けたい方
- 一歩進んだクライミングを実践したい方

## 【参加条件】

- 【インドア講習】
  - ・中学生以上（高校生以下は保護者同伴が望ましい）
- 【外岩講習】
  - ・インドアで5.10bを安定してリード・ビレイ出来る方
  - ・中学生以上（高校生以下は保護者同伴）
  - ・各自「山岳とうはん」をカバーする保険加入

## 【申し込み】

### ■申し込み方法

- ビーナッツ店頭、電話、email、SNSメッセージにて御予約を受け付けます。
- 各定員に達した時点で締め切りもしくはキャンセル待ちとなります。

### ■お支払方法

- ビーナッツ店頭にてお支払い下さい。
- 「インドア講習」は各講習開始前にお支払い下さい。
- 「岩場講習」の料金お支払いは下記申し込み締め切りまでに完了させて下さい。
- 講習を受講しない同伴保護者の参加費は必要ありません。

### ■申し込み締め切り

|          |            |
|----------|------------|
| 【インドア講習】 | 各開催日の3日前まで |
| 【岩場講習】   | 各開催日の7日前まで |

### ■参加者都合によるキャンセル規定

#### 【インドア講習】

|        |           |
|--------|-----------|
| インドア講習 | 事前にご連絡下さい |
|--------|-----------|

#### 【岩場講習】

|        |                |
|--------|----------------|
| 開催日3日前 | キャンセル料はかかりません  |
| 開催日2日前 | 参加費20%のキャンセル料  |
| 開催日前日  | 参加費50%のキャンセル料  |
| 開催日当日  | 参加費100%のキャンセル料 |

## 【インドア講習】

| ■インドア講習 |                                                                                                                                                         | ■対象レベル                                        | ■開催日                                                                                                                                                                            | ■料金                                    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Level 0 | <b>ロープクライミング入門</b><br>《ロープ確保のシステム》<br>《結び方》<br>《トップロープクライミング》<br>《ビレイ》<br>《リードクライミング》                                                                   | これからロープ<br>クライミングを<br>始めたい方                   | 通常スクール<br>「 <b>ロープ<br/>クライミング</b> 」<br>をご利用ください                                                                                                                                 | ビーナッツ<br>HomePage<br>「スクール」<br>を参照ください |
| Level 1 | <b>アウトドアクライミング基礎</b><br>《岩場での基本的な危険とルール・マナー》<br>《墜落の衝撃荷重》<br>《実際の衝撃荷重》<br>《クライミングの支点》<br>《確保支点（アンカー）》<br>《クライミングでの確保》<br>《セルフビレイ》<br>《よく使う結び方》          | 「Level 0」<br>を受講の方<br>もしくは<br>同等の知識<br>のある方   | <u>4月28日(木)</u><br><u>5月7日(土)</u><br><u>8月18日(木)</u><br><u>8月20日(土)</u><br>2時間講習<br>【定員6名】                                                                                      | 2時間<br>¥2,500                          |
| Level 2 | <b>懸垂下降</b><br>《セッティング》<br>《下降》<br>《回収》<br>《トラブルへの対処》<br>《フリクションヒッチ》                                                                                    | 「Level 0～1」<br>を受講の方<br>もしくは<br>同等の知識<br>のある方 | <u>5月12日(木)</u><br><u>5月14日(土)</u><br><u>8月25日(木)</u><br><u>8月27日(土)</u><br>2時間講習<br>【定員6名】                                                                                     | 2時間<br>¥2,500                          |
| Level 3 | <b>スポーツルート</b><br>《カラビナの基本》<br>《トップロープの設置》<br>《クイックドロウの回収》<br>《終了点での結び替え》<br>《こんな時どうする?》<br>《さらに安全なビレイ》                                                 | 「Level 0～2」<br>を受講の方<br>もしくは<br>同等の知識<br>のある方 | <u>5月19日(木)</u><br><u>5月21日(土)</u><br><u>9月1日(木)</u><br><u>9月3日(土)</u><br>2時間講習<br>【定員6名】                                                                                       | 2時間<br>¥2,500                          |
| Level 4 | <b>マルチピッチ</b><br>《ロープの扱い》<br>《リーダーの動き》<br>《フォロワーの動き》<br>《フォロワーのローダウン》<br>《ダブルロープ》<br>《確保器をなくしたら》                                                        | 「Level 0～3」<br>を受講の方<br>もしくは<br>同等の知識<br>のある方 | <u>5月26日(木)</u><br><u>5月28日(土)</u><br><u>9月8日(木)</u><br><u>9月10日(土)</u><br>2時間講習<br>【定員6名】                                                                                      | 2時間<br>¥2,500                          |
| Level 5 | <b>セルフレスキュー（自己脱出）</b><br><b>1日目</b><br>《事故発生時の流れ》<br>《レスキューに必要な結び》<br>《高所からのローダウン》<br>《背負い懸垂・カウンターラベル》<br>《結び目の通過》<br>《引き上げ》<br><b>2日目</b><br>《ケーススタディ》 | 「Level 0～4」<br>を受講の方<br>もしくは<br>同等の知識<br>のある方 | <b>1日目</b><br><u>6月2日(木)</u><br><u>6月4日(土)</u><br><u>9月29日(木)</u><br><u>10月1日(土)</u><br><b>2日目</b><br><u>6月9日(木)</u><br><u>6月11日(土)</u><br><u>10月13日(木)</u><br><u>10月15日(土)</u> | 2時間<br>×<br>2日間<br>¥5,000              |

※（）内は施設利用フリーパスをご利用の方。

※当日講習外での施設のご利用には別途施設利用がかかります。

■必要装備

- ☐クライミングシューズ
- ☐ハーネス
- ☐確保器＋安全環付カラビナ
- ☐セルフビレイランヤード＋安全環付カラビナ
- ☐180もしくは240cmスリング＋安全環付カラビナ
- ☐クイックドロー2本
- ☐ビレイグローブ
- ☐フリクションヒッチ用スリング

■開催場所

ビーナッツ仙台店1階リードエリア（講習時間帯は貸切になります）

■開催時間

○木曜日 19:00～21:00

○土曜日 17:00～19:00

※高校生以下でも特別措置として保護者同伴の場合平日21時までの講習に参加できます。

## 【岩場講習】

| ■岩場講習                                        | ■開催日                           | ■対象レベル             | ■料金(1人)        |
|----------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|----------------|
| アウトドア① 【山寺】<br>スポーツルート<br>【定員4名】             | 5月22日(日)                       | インドア講習<br>Level0～3 | 各¥8,500        |
|                                              | 6月5日(日)                        |                    |                |
|                                              | 9月4日(日)                        |                    |                |
| アウトドア② 【鎌倉山】<br>マルチピッチ<br>【定員4名】             | 5月29日(日)                       | インドア講習<br>Level0～4 | 各¥8,500        |
|                                              | 6月12日(日)                       |                    |                |
|                                              | 9月11日(日)                       |                    |                |
| アウトドア③ 【小川山】<br>クラッククライミング・マルチピッチ<br>【定員4名】  | 9月17日(土)<br>～9月19日(月)<br>2泊3日  | インドア講習<br>Level0～4 | 3日間<br>¥22,000 |
| アウトドア④ 【二子山中央稜】 【子持山獅子岩】<br>マルチピッチ<br>【定員4名】 | 10月9日(日)<br>～10月10日(月)<br>1泊2日 | インドア講習<br>Level0～4 | 2日間<br>¥17,000 |
| アウトドア⑤ 【山寺】<br>マルチピッチ<br>【定員4名】              | 10月2日(日)                       | インドア講習<br>Level0～4 | ¥8,500         |
| アウトドア⑥ 【丸森】<br>クラッククライミング<br>【定員4名】          | 10月23日(日)                      | インドア講習<br>Level0～3 | ¥8,500         |

### ■開催詳細別紙参照

### ■必要装備

- ☐ 【インドア講習】に準じた装備
- ☐ 50m以上のシングルロープ
- ☐ クイックドロー6本
- ☐ ヘルメット
- ☐ チョークバッグ
- ☐ レインウェア
- ☐ ヘッドランプ
- ☐ ザック
- ☐ アプローチシューズ
- ☐ ウェア

※安全の為装備に不備のある場合は参加をお断りすることがあります。

### ■外岩講習参加にあたって

- 現地集合現地解散です。移動中の事故等に関して一切の責任を負いかねます。
- 宿泊を伴う場合はキャンプ、宿泊施設等各自でご準備下さい。
- 「山岳とうはん」をカバーする保険への加入を必須とさせていただきます。
- 各講習とも最低開催人数2名に満たない場合は中止となります。

### ■中止に関して

- 悪天と判断した場合は開催中止となります。
- 原則として開催前日までに判断し、参加者にご連絡致します。
- 前日までの判断により中止した場合、参加費全額返金となります。
- やむを得ず開催当日講習開始前までの中止の場合全額返金となります。