

**【開催趣旨】**

インドアはもちろんアウトドアでもボルダリング能力の目覚ましい進歩を見せる昨今。やる気あふれるクライマーにはボルダリングにとどまらず、自由な発想で世界中の岩場でのクライミングにチャレンジしてもらいた。

しかし、安全確保能力が伴わないクライミングはただの無謀であって、そのために二の足を踏んでチャレンジ出来ないのは非常にもったいない。

そこで、基本的な安全確保の知識・技術をしっかりと身に付けた上で、アウトドアでのあらゆる状況下で、自由な発想を持って自発的・積極的に冒険・チャレンジが出来るクライマーになる事を目的として当スクールを開催します。

**【対象】**

- アウトドアでのクライミングを自発的に楽しみたい方
- 積極的に安全確保の知識・技術を身につけたい方
- 外岩経験はあるが、より確実に身に付けたい方
- 一歩進んだクライミングを実践したい方

**【参加条件】**

- インドアでリードでのクライミング及びビレイができる経験・知識のある方
- 【インドア編】
  - ・中学生以上（高校生以下は保護者同伴が望ましい）
- 【アウトドア編】
  - ・【インドア編】を受講の方
  - ・インドアで5.10cを安定してリード・ビレイ出来る方
  - ・中学生以上（高校生以下は保護者同伴）
  - ・各自「山岳とうはん」をカバーする保険加入

**【申し込み】**

**■申し込み方法**

- ビーナッツ店頭、電話、email、SNSメッセージにて仮予約を受け付けます。
- 申込書提出・参加費のお支払の時点で受付完了となります。
- インドア編に関しては初回参加当日のお支払も受け付けます。
- アウトドア編の料金お支払いは下記締め切りまでに完了させて下さい。

**■お支払方法**

- ビーナッツ店頭にてお支払い下さい。
- ご来店が難しい方に限って開催当日のお支払を受け付ける事もあります。その場合は必ず事前にご相談下さい。
- 講習を受講しない同伴保護者の参加費は必要ありません。

**■申し込み締め切り**

【インドア編】インドア①	参加希望日前日まで
【インドア編】インドア②～⑥	6月26日（金）まで
【アウトドア編】	各開催日の7日前まで

※各定員に達した時点で締め切りもしくはキャンセル待ちとなります。  
 ※料金のお支払完了時での受付となります。

**■参加者都合によるキャンセル規定**

**【インドア編】**

インドア①～⑥	事前にご連絡下さい
インドア②～⑥	開催開始以降のキャンセル返金は致しかねます

**【アウトドア編】**

開催日3日前	キャンセル料はかかりません
開催日2日前	参加費20%のキャンセル料
開催日前日	参加費50%のキャンセル料
開催日当日	参加費100%のキャンセル料

## ■目標

基本から応用まで、包括的かつ有用なクライミングの知識・技術を学び身に付ける。
--

## ■必要装備

- クライミングシューズ
  - ハーネス
  - 確保器+安全環付カラビナ
  - セルフビレイランヤード+安全環付カラビナ
  - 240cmスリング+安全環付カラビナ
  - クイックドロ-2本
  - ビレイグローブ
  - フリクションノット用スリング
- (※インドア①は装備不要です。)

## ■開催場所

ビーナッツ仙台店1階リードエリア（講習時間帯は貸切になります）

## ■講習内容

	講習内容	開催日		料金
インドア①	①アウトドアクライミングの楽しみ ②岩場での基本的な危険とルール・マナー ③必要装備 ④結び方	6月20日（土） 6月21日（日） 6月25日（木） 6月26日（金）	2時間 各日 定員6名	料金 無料※
インドア②	⑤支点 ⑥確保理論 ⑦確保システム ⑧アンカー	6月27日（土） 6月28日（日） 7月2日（木） 7月3日（金）	各2時間 全10時間 各日 定員4名	料金 10時間 ¥11,000 ※
インドア③	⑨シングルピッチ	7月4日（土） 7月5日（日） 7月9日（木） 7月10日（金）		
インドア④	⑩マルチピッチ	8月22日（土） 8月23日（日） 8月27日（木） 8月28日（金）		
インドア⑤	⑪自己脱出・セルフレスキュー ⑫ビッグウォール	10月3日（土） 10月4日（日） 10月8日（木） 10月9日（金）		
インドア⑥	⑬総合練習会	10月10日（土） 10月11日（日） 10月15日（木） 10月16日（金）		

※施設の利用料金は別途かかります。

※各講習の4日間は同内容になります。お好きな日時を選んで申し込んでください。

※受付は先着順になります。

## ■開催時間

- 平日講習 19:00～21:00
- 土日講習 17:00～19:00

※高校生以下でも特別措置として保護者同伴の場合平日21時までの講習に参加できます。

## ■目標

実際のクライミングの中で、自ら思考錯誤することで道具・方法を選択し安全に配慮しつつ状況を突破する力を身に付ける。

## ■開催詳細別紙参照

## ■必要装備

- 【インドア講習】に準じた装備
- 50m以上のシングルロープ
- クイックドロ―6本
- ヘルメット
- チョークバッグ
- レインウェア
- ヘッドランプ
- ザック
- アプローチシューズ
- ウェア

※安全の為装備に不備のある場合は参加をお断りすることがあります。

## ■講習場所

アウトドア①	【山寺Ⅰ】	・7月23日（木・祝）	¥8,500
		・7月26日（日）	¥8,500
アウトドア②	【山寺Ⅱ】	・9月6日（日）	¥8,500
		・9月12日（土）	¥8,500
アウトドア③	【小川山】	・9月19日（土） ～9月21日（月・祝）	¥22,000
アウトドア④	【鎌倉山】	・10月18日（日）	¥8,500
		・10月22日（木）	¥8,500
アウトドア⑤	【三崎海岸】	・10月31日（土）	¥8,500
		・11月5日（木）	¥8,500
アウトドア⑥	【丸森】	・11月8日（日）	¥8,500
		・11月19日（木）	¥8,500
アウトドア⑦	【大日岩】	・12月6日（日）	¥8,500
		・12月10日（木）	¥8,500

## ■参加にあたって

- 現地集合現地解散です。移動中の事故等に関して一切の責任を負いかねます。
- 宿泊を伴う場合はキャンプ、施設等各自でご準備下さい。
- 「山岳とうはん」をカバーする保険への加入を必須とさせていただきます。
- 各講習とも最低開催人数2名に満たない場合は中止となります。

## ■中止に関して

- 悪天と判断した場合は開催中止となります。
- 原則として開催前日までに判断し、参加者にご連絡致します。
- 前日までの判断により中止した場合、参加費全額返金となります。
- やむを得ず開催当日講習開始前までの中止の場合全額返金となります。